



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP**

APROVADA

27ª Sessão Ordinária - 06/10/2026

Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

MOÇÃO

Congratula os Psicólogos de Indaiatuba pelo Dia Mundial da Saúde Mental, celebrado anualmente em 10 de outubro, e reconhece a essencial contribuição desses profissionais para a promoção, prevenção e cuidado com a saúde mental e emocional, para a valorização da vida e para a construção de uma sociedade mais humana, acolhedora e saudável.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 165 do Regimento Interno desta Egrégia Casa Legislativa, a presente Moção de Congratulação aos Psicólogos de Indaiatuba, em razão da passagem do Dia Mundial da Saúde Mental, celebrado no próximo dia 10 de outubro, como expressão pública de reconhecimento, respeito, admiração e profunda gratidão a todos os profissionais de Psicologia que dedicam conhecimento, ciência, técnica, ética e humanidade ao cuidado de uma das dimensões mais essenciais da vida: a saúde mental e emocional das pessoas.

Justificativa:

Falar sobre saúde mental é, antes de tudo, falar sobre pessoas. É falar sobre histórias que nem sempre são contadas, sobre dores que não aparecem em exames, sobre lágrimas que muitas vezes são escondidas, sobre medos que permanecem em silêncio, sobre perdas que deixam marcas profundas e sobre pessoas que continuam cumprindo suas obrigações enquanto, por dentro, enfrentam batalhas que ninguém consegue enxergar. É falar da criança que não consegue explicar o que sente, do adolescente que tenta compreender quem está se tornando, do adulto que carrega responsabilidades além dos próprios limites, do trabalhador que chega ao esgotamento, da família que não sabe mais como se comunicar e do idoso que pode enfrentar perdas, mudanças ou solidão. É reconhecer que, muitas vezes, existe sofrimento onde os olhos não conseguem perceber.

É justamente nesse universo complexo, delicado e profundamente humano que a Psicologia exerce uma função de extraordinária importância. A atuação do psicólogo não se resume a ouvir problemas. É uma profissão fundamentada em conhecimento científico, formação técnica, princípios éticos e compreensão dos processos psicológicos que envolvem pensamentos, emoções,

0041374
PROT - CM 14892/2026
29/09/2026 14:06
MOC 195/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

comportamentos, relações e diferentes formas de enfrentamento da vida. Esses profissionais atuam na promoção da saúde, na prevenção do sofrimento psíquico, na avaliação, no acompanhamento e nas intervenções psicológicas, sempre respeitando a singularidade, a autonomia, a história e o contexto de cada pessoa.

Por trás de cada escuta existe uma ciência. Por trás de cada intervenção existe formação, estudo, responsabilidade técnica e compromisso ético. A sensibilidade humana não substitui a técnica; é justamente quando conhecimento e humanidade caminham juntos que a Psicologia exerce toda a sua potência.

Existe, porém, algo na Psicologia que nenhum conceito técnico consegue traduzir completamente: a humanidade de quem se dispõe a escutar a dor do outro.

Em uma sociedade cada vez mais acelerada, marcada por cobranças, pressões, excesso de informações e pela expectativa de que todos estejam sempre bem, o psicólogo oferece algo que se tornou precioso: um espaço seguro para que uma pessoa não precise fingir. Um espaço em que ela pode dizer “eu não estou bem” sem ser diminuída; falar sobre seus medos sem ser julgada; reconhecer suas fragilidades sem ser tratada como fraca; e olhar para aquilo que sente com o auxílio de alguém preparado para compreender, acolher e intervir de maneira responsável.

Não existe cuidado verdadeiramente humanizado sem escuta.

E escutar, para o psicólogo, não significa simplesmente ouvir palavras. Significa estar diante de uma história humana. Significa perceber o que está sendo dito e também compreender aquilo que ainda não consegue ser colocado em palavras. Significa reconhecer que cada sofrimento possui uma história, que cada pessoa possui um contexto e que não existem fórmulas prontas para aquilo que é singular. É utilizar conhecimento e técnica para ajudar alguém a encontrar recursos que, em determinados momentos, ela própria já não consegue enxergar.

O psicólogo não decide pelo outro nem percorre o caminho em seu lugar. Ele oferece conhecimento, escuta e instrumentos para que cada pessoa possa compreender sua própria trajetória e construir, com autonomia, novos caminhos. Auxilia na compreensão dos pensamentos, das emoções, dos comportamentos e dos relacionamentos; contribui para a elaboração de perdas; fortalece recursos para enfrentar adversidades; ajuda na construção de limites, na recuperação da autonomia e, muitas vezes, acompanha uma das tarefas mais difíceis que alguém pode enfrentar: recomeçar.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

Uma criança pode precisar de ajuda para transformar em palavras aquilo que só consegue demonstrar por meio de comportamentos. Um adolescente pode precisar de um espaço em que suas angústias sejam levadas a sério. Um adulto pode precisar de apoio diante de um luto, uma crise, uma sobrecarga ou um conflito. Um trabalhador pode precisar compreender que seus limites também importam. Uma família pode precisar reaprender a conversar. Uma pessoa idosa pode precisar de apoio diante de perdas, mudanças e sentimentos de solidão.

São situações diferentes, mas existe algo que as une: em todas elas existe uma pessoa que precisa ser vista para além do seu problema.

E é exatamente isso que a Psicologia faz.

Ela olha para além do diagnóstico.

Para além do comportamento.

Para além da crise.

Para além do silêncio.

Para além daquele momento difícil.

Ela olha para a pessoa.

Por isso, valorizar a Psicologia é valorizar uma profissão que olha para o ser humano para além daquilo que aparece. É compreender que nem toda dor está no corpo, nem todo sofrimento produz sinais visíveis e nem toda pessoa que precisa de ajuda consegue pedir ajuda.

Há pessoas que continuam trabalhando enquanto estão emocionalmente exaustas. Há quem cuide de toda a família enquanto não consegue cuidar de si. Há quem sorria para esconder a tristeza. Há quem se isole porque não sabe como explicar o que está sentindo. Há crianças que mudam seu comportamento sem conseguir dizer por quê. Há adolescentes que transformam sofrimento em silêncio. Há idosos que passam dias sem que ninguém perceba a dimensão de sua solidão.

E, muitas vezes, existe um psicólogo diante dessas histórias.

Um profissional que recebe aquilo que alguém talvez nunca tenha conseguido contar a mais ninguém. Um profissional que precisa acolher sem absorver, compreender sem julgar, intervir com responsabilidade e respeitar limites éticos mesmo diante de histórias profundamente dolorosas. Um profissional que trabalha com aquilo que existe de mais delicado no ser humano: sua subjetividade,



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

suas emoções, seus vínculos, seus medos, seus conflitos, suas perdas e suas esperanças.

E hoje também precisamos olhar para o ser humano que existe por trás de cada profissional.

Porque o psicólogo também é alguém que estuda, se prepara, se aperfeiçoa, enfrenta desafios e carrega responsabilidades. É alguém que passa seus dias recebendo histórias que não são suas, mas que lhe são confiadas. Histórias de sofrimento, medo, luto, conflitos, inseguranças e perdas. E, mesmo diante de tudo isso, precisa oferecer presença, técnica, equilíbrio, ética e acolhimento.

Reconhecer isso é reconhecer que existe uma grande responsabilidade em trabalhar diariamente com aquilo que há de mais íntimo no ser humano.

E talvez uma das maiores belezas dessa profissão esteja justamente nas pequenas conquistas que quase ninguém vê.

O dia em que alguém consegue finalmente falar sobre uma dor.

A criança que aprende a expressar o que sente.

O adolescente que volta a acreditar em si.

A pessoa que consegue sair novamente de casa.

Quem volta a dormir.

Quem consegue estabelecer um limite.

Quem procura ajuda.

Quem retoma um projeto.

Quem reconstrói uma relação.

Quem volta a estudar.

Quem retorna ao trabalho.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

Quem recupera a autoestima.

Quem encontra forças para continuar.

Para quem observa de fora, algumas dessas conquistas podem parecer pequenas.

Para quem viveu o sofrimento, podem significar a reconstrução de uma vida inteira.

E muitas vezes existe um psicólogo acompanhando silenciosamente esse processo.

Talvez o resultado do trabalho de vocês não apareça em uma fotografia. Talvez não exista uma placa, uma medalha ou uma grande celebração para cada conquista. Talvez ninguém saiba quando uma conversa mudou o rumo de uma história. Talvez ninguém veja quando uma pessoa chega a um atendimento sem esperança e sai dali encontrando uma possibilidade.

Mas isso não torna esse trabalho invisível.

Nós vemos.

Esta Casa reconhece.

E esta Vereadora quer dizer, publicamente: obrigada.

Obrigada por ouvirem quando faltam palavras.

Obrigada por acolherem quando existe medo.

Obrigada por exercerem ciência e técnica sem perder a humanidade.

Obrigada por respeitarem histórias que não são suas, mas que lhes são confiadas.

Obrigada por compreenderem que cada pessoa é única.

Obrigada por não reduzirem ninguém ao seu diagnóstico, ao seu sofrimento ou ao seu pior momento.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

E obrigada por ajudarem tantas pessoas a reencontrarem dentro de si forças que, em determinados momentos, já não conseguiam enxergar.

Vocês cuidam de pessoas justamente em momentos em que, muitas vezes, elas já não conseguem cuidar de si mesmas.

É por isso que valorizar a Psicologia também significa valorizar a vida.

Essa compreensão se torna ainda mais necessária quando falamos em prevenção. Não podemos esperar que o sofrimento chegue ao limite para então começar a cuidar. Precisamos falar antes da crise, acolher antes do isolamento, reconhecer sinais, combater preconceitos, fortalecer redes de proteção e facilitar o acesso ao cuidado adequado.

O Setembro Amarelo, período de mobilização em torno da prevenção do suicídio e da valorização da vida, nos deixa uma mensagem que precisa permanecer muito além do mês de setembro: ninguém deveria sentir que precisa enfrentar sozinho uma dor que não consegue suportar sozinho. Falar, ouvir, acolher e buscar ajuda são partes fundamentais de uma cultura de prevenção.

E agora, ao nos aproximarmos do Dia Mundial da Saúde Mental, em 10 de outubro, somos convidados a ampliar ainda mais essa reflexão.

Se setembro nos ensina que precisamos falar sobre a dor para proteger a vida, outubro nos lembra que precisamos cuidar da saúde mental muito antes de a dor chegar ao limite.

Setembro nos chama à prevenção e à valorização da vida. Outubro nos convida a olhar para a saúde mental em sua dimensão mais ampla, como parte inseparável da saúde, da dignidade e da qualidade de vida.

E saúde mental não pode ser assunto de calendário. O cuidado precisa acontecer o ano inteiro.

É justamente essa compreensão que também orienta minha atuação nesta Casa Legislativa.

A Lei Municipal nº 8.381, de 22 de outubro de 2025, de minha autoria, instituiu no Calendário Oficial de Indaiatuba a Semana Municipal de Prevenção, Diagnóstico, Tratamento e Enfrentamento da Síndrome de Burnout, integrada à Campanha Janeiro Branco, estabelecendo entre seus objetivos a conscientização



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

sobre o esgotamento profissional, a prevenção, o diagnóstico precoce, o tratamento adequado, o combate ao estigma relacionado aos transtornos de saúde mental e a valorização de ambientes de trabalho humanizados, saudáveis e sustentáveis.

Ao transformar essa preocupação em legislação municipal, reafirmamos que falar sobre saúde mental não pode depender apenas da existência de campanhas. Precisa fazer parte de uma responsabilidade permanente do poder público e de uma cultura permanente de cuidado.

Na mesma direção, a Indicação nº 2341/2026, de minha autoria, propõe estudos para a implantação de um Programa Municipal Permanente de Promoção da Saúde Mental do Trabalhador em Indaiatuba, reconhecendo que a saúde mental também está relacionada às condições de trabalho, aos fatores psicossociais, às relações profissionais e à construção de ambientes mais equilibrados, humanizados e sustentáveis.

Essas iniciativas fazem parte de uma mesma compreensão: saúde mental precisa ser política de cuidado permanente, e não apenas resposta quando o sofrimento já se instalou.

Uma cidade que verdadeiramente cuida de sua população precisa compreender que saúde não significa apenas tratar doenças físicas. Saúde também envolve saúde emocional, vínculos, relações, autonomia, desenvolvimento humano, capacidade de convivência e qualidade de vida. E, nesse cuidado integral, a Psicologia ocupa um lugar indispensável.

Por isso, esta Moção é, acima de tudo, para cada psicóloga e para cada psicólogo de Indaiatuba.

Para aquele que atende em um consultório.

Para aquele que está em uma escola.

Para aquele que trabalha em uma unidade de saúde ou em um hospital.

Para quem atua na assistência social, nas organizações, no serviço público, nas empresas, nas comunidades, no esporte, com famílias, crianças, adolescentes, adultos, idosos ou pessoas com deficiência.

Para todos aqueles que, em diferentes espaços, colocam conhecimento e humanidade a serviço de outras vidas.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

Hoje, nós queremos que vocês saibam: o trabalho de vocês é visto. O trabalho de vocês transforma. A escuta de vocês acolhe. O conhecimento de vocês orienta. E cada pessoa que vocês ajudam a reconstruir carrega consigo a marca desse cuidado.

Porque talvez muitas das transformações produzidas pela Psicologia não possam ser fotografadas, medidas por uma placa ou celebradas diante de uma multidão. Mas elas existem.

Existem na pessoa que voltou a acreditar em si.

Na família que voltou a conversar.

Na criança que encontrou palavras.

No adolescente que descobriu que sua dor podia ser compartilhada.

No trabalhador que aprendeu a reconhecer seus limites.

Na pessoa que pediu ajuda.

Naquele que, depois de um período difícil, conseguiu olhar para o futuro novamente.

E talvez seja esse o maior significado dessa profissão: acompanhar alguém durante a dor e, com conhecimento, técnica e humanidade, ajudá-lo a descobrir que a dor não precisa ser o fim da sua história.

Por isso, quando esta Câmara Municipal presta esta homenagem, não está reconhecendo apenas uma categoria profissional. Está reconhecendo cada vida que foi acolhida, cada família que encontrou orientação, cada criança que conseguiu expressar seus sentimentos, cada adolescente que encontrou espaço para falar, cada trabalhador que aprendeu a reconhecer seus limites, cada pessoa que enfrentou um luto, cada história que ganhou um novo significado e cada ser humano que encontrou coragem para continuar.

E é neste momento que quero transformar esta Moção em algo maior do que um documento.

Quero que ela seja um abraço.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

Um abraço de respeito pela profissão.

Um abraço de gratidão pelo trabalho.

Um abraço pela ciência que sustenta cada intervenção.

Um abraço pela ética que protege cada história confiada.

Um abraço pela sensibilidade necessária para trabalhar diariamente com aquilo que existe de mais íntimo no ser humano.

E, principalmente, um abraço por cada vida que vocês ajudam a cuidar.

Porque existem profissões que constroem casas, estradas e cidades. Existem profissões que cuidam do corpo. E existe também uma profissão que dedica conhecimento e técnica para ajudar o ser humano a compreender aquilo que acontece dentro de si, enfrentar suas dores, reconstruir seus caminhos e encontrar novas possibilidades para sua própria vida.

A Psicologia cuida de algo que não podemos tocar, mas que pode transformar tudo aquilo que somos capazes de viver.

Por isso, diante de todo o exposto, esta Casa Legislativa presta sua homenagem aos profissionais de Psicologia de Indaiatuba, reconhecendo sua indispensável contribuição para a promoção da saúde mental e emocional, para a prevenção do sofrimento psíquico, para a valorização da vida, para o fortalecimento das relações humanas e para a construção de uma sociedade mais saudável, acolhedora, consciente e verdadeiramente humana.

E que cada profissional que ouvir ou receber esta homenagem possa levar consigo uma certeza:

Vocês são importantes.

A profissão que escolheram é importante.

A ciência que praticam é importante.

A escuta que oferecem é importante.

O acolhimento que proporcionam é importante.

E cada pessoa que vocês ajudam a reconstruir importa.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

Talvez nem sempre seja possível medir o tamanho de uma transformação realizada por meio de uma conversa, de uma escuta ou de um acompanhamento. Mas existe algo que pode ser dito com absoluta certeza:

quando uma pessoa encontra um espaço seguro para falar, quando encontra alguém preparado para ouvi-la e quando consegue reencontrar dentro de si forças para continuar, alguma coisa muito importante aconteceu.

E, muitas vezes, essa história começou com um psicólogo.

Que esta homenagem chegue a cada psicóloga e a cada psicólogo de Indaiatuba como a expressão sincera do meu respeito, da minha admiração e da minha gratidão.

Recebam não apenas uma Moção. Recebam o meu abraço.

Sala das Sessões, em 29 de setembro de 2026.

Clélia Santos
CLÉLIA SANTOS
Vereadora

Dados: 2026.09.29
12:18:18 -03'00'