



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA
26ª Sessão Ordinária - 28/09/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal, a inclusão das modalidades de Yoga e Pilates nas atividades oferecidas pela Secretaria Municipal de Esportes.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal a execução da ação descrita na ementa supra. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Esporte

JUSTIFICATIVA:

A prática regular de atividades físicas contribui para a promoção da saúde, melhoria da qualidade de vida e bem-estar da população. Nesse sentido, a ampliação das modalidades oferecidas pelo Município pode proporcionar aos cidadãos diferentes opções de atividades, de acordo com suas necessidades, interesses e condições físicas.

O Yoga pode contribuir para o desenvolvimento da flexibilidade, equilíbrio, concentração e consciência corporal, enquanto o Pilates trabalha aspectos como fortalecimento muscular, postura, mobilidade, equilíbrio e condicionamento físico.

A disponibilização dessas modalidades pela Secretaria Municipal de Esportes poderá atender diferentes faixas etárias e perfis de usuários, incluindo adultos e idosos, além de pessoas que buscam atividades de menor impacto e que possam ser adaptadas às suas condições individuais.

Sala das Sessões, em 23 de setembro de 2026.

LEANDRO PINTO

Vereador

0041275
24/09/2026 11:35
IND 2603/2026
PROT - CM 4793/2026