CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n. º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA
31ª Sessão Ordinária - 09/11/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

0042082
PROT- CMI 5597/2026
09/11/2026 09:13
IND 3115/2026

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal a criação do Programa "Espaço Mente Alerta" voltado à implantação de Salas de Descompressão e Bem-Estar para os profissionais da educação nas Unidades Escolares da Rede Municipal de Ensino de Indaiatuba.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.ª, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.mo Senhor Prefeito Municipal a criação do Programa "Espaço Mente Alerta" voltado à implantação de Salas de Descompressão e Bem-Estar para os profissionais da educação nas Unidades Escolares da Rede Municipal de Ensino de Indaiatuba. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Servidor Público

JUSTIFICATIVA:

O município de Indaiatuba é amplamente reconhecido pela excelência e pioneirismo de sua Rede Municipal de Ensino, com constantes investimentos em infraestrutura pedagógica, robótica e tecnologia aplicada ao aprendizado. Contudo, para além dos aparatos tecnológicos e estruturais oferecidos aos discentes, faz-se imperativo lançar um olhar cuidadoso e inovador sobre o principal pilar do processo educacional: o educador.

A rotina docente contemporânea impõe uma carga de responsabilidade emocional, mediação de conflitos e exigências pedagógicas que, frequentemente, resultam em esgotamento profissional, estresse crônico e a incidência da Síndrome de Burnout. O afastamento médico de profissionais da educação por questões de saúde mental gera prejuízos não apenas à continuidade pedagógica dos alunos, mas também onera a máquina pública administrativa com substituições emergenciais.

Diante desta realidade, a presente Indicação propõe o aproveitamento de espaços ociosos, salas de reuniões adaptadas ou áreas de convivência nas escolas municipais para a estruturação de Salas de Descompressão. Trata-se de ambientes projetados com arquitetura acolhedora (iluminação difusa, assentos ergonômicos, isolamento acústico parcial e elementos de biofilia)

voltados exclusivamente para os momentos de intervalo e planejamento dos professores e funcionários.

O objetivo é proporcionar um refúgio de poucos minutos para a regulação do estresse e relaxamento mental dentro do próprio ambiente de trabalho. Cidades de vanguarda e o setor corporativo moderno já utilizam tais espaços com comprovada redução nas taxas de absenteísmo (faltas) e expressivo ganho em produtividade e clima organizacional.

Considerando que a medida preserva estritamente a competência orçamentária e administrativa do Poder Executivo, e sabendo do compromisso desta gestão com a valorização do funcionalismo público e a humanização dos serviços, submeto a presente propositura para a devida análise e implementação.

Assim, certo da compreensão de Vossa Senhoria, aguardo atendimento a presente sugestão, elevando a V. Ex. meus votos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões, em 6 de novembro de 2026.

Sérgio José Teixeira (Prof.Sérgio)
Vereador