CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

P A L Á C I O V O T U R A

Rua Humaitá n. º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA
30ª Sessão Ordinária - 26/10/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

0041863
PROT- CMI 5380/2026
22/10/2026 16:22
IND 2991/2026

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal a implementação de ações itinerantes de acolhimento emocional, escuta qualificada e promoção da saúde mental nos terminais rodoviários do município de Indaiatuba.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.ª, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.mo Senhor Prefeito Municipal que interceda junto à Secretaria Municipal de Saúde e à Secretaria Municipal de Assistência Social para que sejam implementadas ações itinerantes e periódicas de acolhimento emocional, escuta qualificada, orientação psicológica e promoção da saúde mental nos terminais rodoviários do município de Indaiatuba, por meio de equipes multiprofissionais, visando ampliar o acesso da população às ações preventivas, ao atendimento humanizado e aos serviços de apoio psicossocial. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Assistência Social

JUSTIFICATIVA:

A presente indicação tem por finalidade sugerir a implementação de ações itinerantes de acolhimento emocional, escuta qualificada e promoção da saúde mental nos terminais rodoviários do município de Indaiatuba, com o objetivo de aproximar os serviços públicos de saúde e assistência social da população, oferecendo orientação, apoio e encaminhamento adequado às pessoas que estejam enfrentando situações de sofrimento emocional ou vulnerabilidade psicossocial.

Os terminais rodoviários são espaços de grande circulação de pessoas, utilizados diariamente por trabalhadores, estudantes, idosos, jovens e cidadãos de diferentes condições sociais. Muitos desses usuários enfrentam jornadas prolongadas, dificuldades financeiras, preocupações familiares, situações de desemprego, sobrecarga emocional e outros fatores que podem comprometer seu bem-estar psicológico e sua qualidade de vida.

Nesse contexto, a rotina intensa, associada às dificuldades enfrentadas no cotidiano, pode favorecer situações de estresse, ansiedade, esgotamento emocional e sofrimento psíquico, demonstrando a importância de iniciativas que ampliem o acesso à informação, à orientação e ao acolhimento humanizado.

Ressalta-se que, embora o município disponha de serviços públicos destinados à atenção à saúde mental, muitas pessoas ainda enfrentam dificuldades para buscar ajuda, seja pela falta de informação sobre os atendimentos disponíveis, pela incompatibilidade de horários, pelas barreiras de acesso ou pelo receio de procurar acompanhamento psicológico em razão do preconceito ainda existente em relação ao tema.

Diante dessa realidade, a realização de ações itinerantes em locais de grande circulação representa uma importante estratégia de aproximação entre o Poder Público e a comunidade, permitindo que orientações e atividades preventivas alcancem cidadãos que, muitas vezes, não procurariam espontaneamente os serviços especializados.

A iniciativa poderá contar com a participação de equipes multiprofissionais, compostas por psicólogos, assistentes sociais e outros profissionais capacitados, conforme a disponibilidade e o planejamento das Secretarias Municipais envolvidas, para desenvolver atividades de acolhimento, conscientização e orientação sobre saúde mental.

Entre as ações sugeridas, destacam-se a oferta de espaços de escuta qualificada e acolhimento inicial às pessoas em sofrimento emocional; a orientação sobre sinais de ansiedade, depressão, estresse e esgotamento psicológico; o encaminhamento, quando necessário, às Unidades Básicas de Saúde (UBSs), aos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e aos demais serviços da rede municipal; além da distribuição de materiais informativos sobre saúde mental, prevenção ao suicídio e canais gratuitos de apoio emocional, como o Centro de Valorização da Vida (CVV).

Destaca-se, ainda, a importância de que essas atividades sejam realizadas de forma gratuita, voluntária, acolhedora e respeitosa, em condições que preservem a privacidade e a dignidade dos participantes, sem substituir os atendimentos clínicos e especializados oferecidos pela rede pública de saúde.

Cumpre ressaltar que a promoção da saúde mental não deve estar restrita aos estabelecimentos tradicionais de atendimento, sendo fundamental desenvolver estratégias de prevenção e conscientização em espaços públicos, aproximando os profissionais da realidade cotidiana da população.

A presença periódica de equipes capacitadas nos terminais rodoviários também poderá contribuir para a identificação de situações que necessitem de atenção especializada, favorecendo o encaminhamento adequado e fortalecendo a integração entre os serviços municipais de saúde e assistência social.

Outro aspecto relevante é a possibilidade de combater o preconceito relacionado aos transtornos mentais, incentivando o diálogo sobre o sofrimento emocional e demonstrando que buscar orientação e apoio psicológico constitui uma atitude importante de cuidado com a própria saúde.

Além disso, a iniciativa poderá beneficiar especialmente trabalhadores que utilizam diariamente o transporte coletivo e que, em razão de

suas jornadas profissionais, encontram dificuldades para participar de campanhas de conscientização ou obter informações sobre os serviços públicos disponíveis.

Dessa forma, a implementação de ações itinerantes de acolhimento emocional nos terminais rodoviários constitui uma medida de relevante interesse social, capaz de ampliar o alcance das políticas públicas preventivas, estimular a procura por atendimento adequado, fortalecer os vínculos comunitários e contribuir para uma cidade mais acolhedora, inclusiva e comprometida com a saúde integral de seus cidadãos.

Diante do exposto, considerando a importância da promoção da saúde mental, da prevenção ao sofrimento psíquico e da ampliação do acesso aos serviços públicos de acolhimento e orientação, solicita-se especial atenção do Poder Executivo para que seja avaliada e viabilizada a implementação da presente proposta, por meio de ações conjuntas entre as Secretarias Municipais de Saúde e de Assistência Social, proporcionando mais cuidado, dignidade, bem-estar e qualidade de vida à população de Indaiatuba.

Sala das Sessões, em 22 de outubro de 2026.

Túlio José Tomass do Couto
Vereador