



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA
20ª Sessão Ordinária - 10/08/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

**Indica ao Prefeito Municipal, a
implantação de um Programa
Municipal de Prevenção de Quedas
para a população idosa.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal, junto à secretaria competente para que seja implementado um Programa Municipal de Prevenção de Quedas, voltado à promoção da saúde, da autonomia e da qualidade de vida da população idosa. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Saúde

JUSTIFICATIVA:

A presente indicação tem por objetivo promover ações preventivas voltadas à redução da ocorrência de quedas entre pessoas idosas, um dos principais fatores de hospitalização, perda da autonomia, incapacidades temporárias ou permanentes e redução da qualidade de vida nessa faixa etária.

Com o aumento da expectativa de vida e o crescimento da população idosa, torna-se fundamental que o Poder Público desenvolva políticas preventivas capazes de minimizar os riscos associados ao envelhecimento, priorizando medidas que promovam um envelhecimento ativo, saudável e seguro.

O Programa Municipal de Prevenção de Quedas poderá contemplar ações como avaliações periódicas do equilíbrio e da mobilidade dos idosos, orientações sobre adaptações no ambiente domiciliar para redução de riscos, campanhas educativas, palestras, distribuição de materiais informativos, incentivo à prática de atividades físicas voltadas ao fortalecimento muscular e ao equilíbrio, além da atuação integrada de profissionais das áreas de saúde, assistência social e esporte.

A iniciativa também poderá incentivar a realização de exercícios específicos, como alongamento, fortalecimento muscular, treinamento de equilíbrio e coordenação motora, contribuindo para a prevenção de acidentes e para a manutenção da independência funcional dos idosos.

0040380
PROT - CM I 3898/2026
07/08/2026 11:37
IND 2061/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

Além dos benefícios à saúde da população, a prevenção de quedas pode contribuir para a redução da demanda por atendimentos de urgência, internações hospitalares e procedimentos de reabilitação, gerando economia aos cofres públicos e maior eficiência na gestão da saúde municipal.

Diante do exposto, solicita-se ao Poder Executivo que promova os estudos necessários para a implantação do Programa Municipal de Prevenção de Quedas, fortalecendo as políticas públicas voltadas ao envelhecimento saudável e proporcionando mais segurança, autonomia e qualidade de vida à população idosa de Indaiatuba.

Assim, certo da compreensão de Vossa Senhoria, aguardo atendimento a presente sugestão, elevando a V. Ex. meus votos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões, em 7 de agosto de 2026.


Sérgio José Teixeira (Prof. Sérgio)
Vereador