



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP**

DESPACHADA
20ª Sessão Ordinária - 10/08/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal a instalação de academia ao ar livre na Praça Antônio Paulo de Oliveira.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal que determine ao setor competente a instalação de uma academia ao ar livre na Praça Antônio Paulo de Oliveira. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

Assunto: Obras

JUSTIFICATIVA:

A presente Indicação tem por finalidade solicitar a instalação de uma academia ao ar livre na Praça Antônio Paulo de Oliveira, com o objetivo de promover saúde, bem-estar e qualidade de vida aos moradores da localidade.

A prática regular de atividades físicas é essencial para a prevenção do sedentarismo e para a melhoria da saúde física e mental da população. As academias ao ar livre representam equipamentos públicos de baixo custo e elevado alcance social, pois oferecem à comunidade um espaço acessível, democrático e adequado para a realização de exercícios físicos.

Além de favorecer o fortalecimento muscular, o equilíbrio, a flexibilidade, a resistência física e a melhoria do condicionamento cardiorrespiratório, a prática de exercícios em espaços abertos contribui para a redução do estresse, da ansiedade e para a melhoria do humor e da qualidade do sono.

A medida também beneficiará especialmente os idosos, que necessitam de espaços apropriados para a prática de atividades físicas leves e moderadas, fundamentais para a manutenção da mobilidade, da autonomia e da saúde.

0040272
PROT - CMI 3790/2026
04/08/2026 13:11
IND 1979/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n. ° 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

Dessa forma, a instalação da academia ao ar livre na referida praça contribuirá para a valorização do espaço público, o incentivo à convivência comunitária e a promoção de hábitos saudáveis entre os munícipes.

Certo da compreensão de Vossa Excelência quanto à relevância da presente solicitação, aguardo o atendimento desta Indicação.

Sala das Sessões, em 4 de agosto de 2026.

TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO
Vereador