



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA

19ª Sessão Ordinária - 03/08/2026

Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO 169/2026

Indica ao Prefeito Municipal, que sejam realizados estudos visando a reforma das academias ao ar livre existentes e à implantação de novas unidades, com especial atenção ao público da terceira idade.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal a execução da ação descrita na ementa supra. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Esporte

JUSTIFICATIVA:

A presente indicação tem por objetivo promover a melhoria da infraestrutura das academias ao ar livre já existentes no município, bem como a implantação de novas unidades em localidades ainda não atendidas, com foco especial na acessibilidade e nas necessidades do público idoso.

As academias ao ar livre representam um importante equipamento de saúde pública, contribuindo para a promoção da atividade física, a prevenção de doenças crônicas, a socialização e a melhoria da qualidade de vida da população, especialmente dos idosos. Estudos apontam que a prática regular de exercícios físicos por pessoas acima de 60 anos reduz significativamente os riscos de doenças cardiovasculares, quedas, depressão e perda de mobilidade, resultando ainda em menor demanda sobre os serviços de saúde.

Contudo, observa-se que diversas unidades instaladas no município apresentam sinais de desgaste e necessidade de manutenção. Um problema recorrente é o estado precário ou a ausência das placas orientativas afixadas nos equipamentos, que indicam de forma ilustrada os exercícios a serem realizados, os grupos musculares trabalhados e as recomendações de uso seguro. Sem essas informações, os usuários, especialmente os idosos e aqueles sem orientação prévia, ficam expostos ao risco de utilizar os equipamentos de forma incorreta, o que pode ocasionar lesões e acidentes.

0039990
07/07/2026 14:14
IND 1869/2026
PROT - CM 3508/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

A iniciativa está alinhada com as diretrizes do Estatuto da Pessoa Idosa (Lei Federal nº 10.741/2003) e com as políticas municipais de promoção da saúde e do envelhecimento ativo, representando um investimento de alto retorno social e baixo custo para os cofres públicos.

Certo da compreensão de V. Exa. e diante de tal necessidade, aguardo atendimento da presente indicação .

Sala das Sessões, em 7 de julho de 2026.

HÉLIO RIBEIRO
Vereador