



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA

23ª Sessão Ordinária - 08/09/2026

Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal a implantação de atividades cognitivas e culturais destinadas às pessoas idosas no Município de Indaiatuba.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal que determine ao setor competente a realização de estudos para a implantação de atividades cognitivas e culturais destinadas às pessoas idosas no Município de Indaiatuba. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Esporte

JUSTIFICATIVA:

A presente Indicação tem por objetivo incentivar a criação e a ampliação de atividades cognitivas e culturais voltadas às pessoas idosas, como forma de promover o envelhecimento saudável, ativo e inclusivo.

A participação de idosos em atividades cognitivas contribui para a manutenção da memória, da atenção, do raciocínio e da autonomia. Atividades como leitura, jogos de memória, caça-palavras, oficinas de aprendizagem, música, artes manuais, fotografia, rodas de conversa, atualização cultural e aprendizado de novos conhecimentos estimulam as funções cerebrais e favorecem a qualidade de vida.

Além disso, a oferta de atividades culturais, como visitas a espaços históricos, museus, igrejas, apresentações musicais, grupos de teatro, oficinas artísticas e ações comunitárias, fortalece o bem-estar emocional e social das

0040750
PROT - CM 4268/2026
27/08/2026 09:06
IND 2284/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.330-665 - Indaiatuba – SP

peessoas idosas. Essas iniciativas promovem convivência, pertencimento, valorização da trajetória de vida e participação ativa na comunidade.

É necessário combater a visão limitante de que a pessoa idosa não possui capacidade de aprender, criar, participar e desenvolver novos projetos. Ao oferecer oportunidades de engajamento, aprendizagem contínua e participação social, o Poder Público contribui para a valorização da pessoa idosa e para a construção de uma sociedade mais respeitosa e inclusiva.

A estimulação cognitiva e cultural é medida importante para prevenir o isolamento social, fortalecer vínculos comunitários, estimular a autonomia e melhorar o bem-estar físico, emocional e mental da população idosa.

Diante da relevância da matéria, aguarda-se o atendimento da presente Indicação.

Sala das Sessões, em 26 de agosto de 2026.

Túlio José Tomass do Couto
Vereador