



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**

DESPACHADA  
12ª Sessão Ordinária - 11/05/2026  
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

## **INDICAÇÃO**

**Indica ao Prefeito Municipal que por meio da Secretaria competente, estude a possibilidade de implementar e/ou ampliar programas de incentivo à prática de atividade física e à promoção de hábitos alimentares saudáveis no município.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Exm<sup>o</sup>. Senhor Prefeito que por meio da Secretaria competente, estude a possibilidade de implementar e/ou ampliar programas de incentivo à prática de atividade física e à promoção de hábitos alimentares saudáveis no município.

Assunto: Saúde

## **JUSTIFICATIVA:**

A promoção da saúde preventiva é uma das formas mais eficazes de melhorar a qualidade de vida da população e reduzir a incidência de doenças crônicas, como obesidade, diabetes e hipertensão.

Nesse sentido, a criação e ampliação de programas voltados à prática de atividades físicas — como caminhadas orientadas, aulas em espaços públicos, academias ao ar livre e eventos esportivos comunitários — contribuem diretamente para o bem-estar físico e mental dos munícipes. Da mesma forma, ações educativas voltadas à alimentação saudável, incluindo campanhas de conscientização, palestras, oficinas nutricionais e parcerias com escolas e unidades de saúde, são fundamentais para incentivar escolhas alimentares mais equilibradas.

Além disso, tais iniciativas podem ser desenvolvidas em praças, parques e unidades de saúde, garantindo acesso gratuito e democrático à população, especialmente em bairros mais afastados. Diante do exposto, a presente indicação visa promover a saúde preventiva, reduzir gastos futuros com tratamentos médicos e melhorar a qualidade de vida da população.

Sala das Sessões, em 05 de maio de 2026.

**Luiz Alberto “Cebolinha” Pereira**  
**Vereador**

