



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA

15ª Sessão Ordinária - 01/06/2026

Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal incluir uma sala de musculação (academia) nas dependências do Centro Esportivo Rodrigo Coli Badin – Jardim Rêmulo Zoppi.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal a execução da ação descrita na ementa supra. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

Assunto: Esporte

JUSTIFICATIVA:

Justifico que, esse projeto visa atender um público de aproximadamente 400 alunos, tendo em vista que a demanda dessa atividade é muito grande, inclusive ainda temos listas de espera desde a inauguração do Centro Esportivo do Cecap.

Atualmente esse Centro Esportivo é um local de atividades da secretaria de esportes para adultos e terceira idade, pois temos lá apenas aulas de hidroginástica, sendo que sua população acaba migrando para o Cecap, porém esse núcleo já se encontra com vagas esgotadas, assim como o Espaço Bem Viver que atende somente a terceira idade.

Dessa forma, a inclusão de uma sala de musculação neste local é uma resposta necessária para promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população. Vale ressaltar que a musculação é uma prática extremamente benéfica, pois:



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n. ° 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

- Melhora a postura corporal, reduzindo a incidência de problemas na coluna;
- Contribui para a diminuição da gordura corporal;
- Tonifica os músculos;
- Aumenta a densidade óssea, ajudando a combater a osteoporose;
- Diminui o risco de diabetes;
- É um excelente coadjuvante na recuperação de lesões musculares;
- Combate problemas emocionais;
- Melhora o condicionamento cardiovascular.

Portanto, a implementação desta sala de musculação é fundamental para atender às necessidades da comunidade e promover um estilo de vida mais saudável.

Sala das Sessões, em 11 de março de 2025.

DR. OTHNIEL HARFUCH
Vereador