



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**

DESPACHADA  
15ª Sessão Ordinária - 01/06/2026  
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

## **INDICAÇÃO**

**Indica ao Prefeito Municipal a realização de campanhas e ações de apoio psicológico para idosos recém-aposentados no município de Indaiatuba.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal a realização de campanhas e ações de apoio psicológico para idosos recém-aposentados no município de Indaiatuba. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Saúde

## **JUSTIFICATIVA:**

A aposentadoria representa uma mudança muito grande na vida de muitas pessoas, principalmente para idosos que passaram décadas mantendo uma rotina de trabalho ativa e convivência diária. Em muitos casos, o afastamento das atividades profissionais pode gerar sentimentos de solidão, inutilidade, ansiedade e isolamento social, fatores que contribuem diretamente para o aumento dos índices de depressão entre idosos recém-aposentados. O apoio psicológico e as campanhas de conscientização podem ajudar no acolhimento emocional, na adaptação a essa nova fase da vida e na prevenção de problemas relacionados à saúde mental. Além disso, ações voltadas ao bem-estar emocional incentivam a socialização, fortalecem a autoestima e proporcionam mais qualidade de vida para a população idosa de Indaiatuba.

Sala das Sessões, em 25 de maio de 2026.

**Luiz Alberto “Cebolinha” Pereira**  
**Vereador**

