



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**

DESPACHADA
13ª Sessão Ordinária - 18/05/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal campanhas educativas sobre a prevenção de doenças respiratórias em crianças, incluindo a importância da qualidade do ar e hábitos saudáveis de vida.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal a execução da ação descrita na ementa supra. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Saúde

JUSTIFICATIVA:

Justifico que as crianças são mais vulneráveis às doenças respiratórias em razão do sistema imunológico ainda estar em desenvolvimento. Por essa razão, fatores ambientais e hábitos inadequados podem impactar diretamente sua saúde, aumentando significativamente os riscos de infecções, alergias e complicações respiratórias.

Durante os períodos de estiagem e temperaturas mais baixas, ocorre a redução da umidade relativa do ar, o aumento da concentração de poluentes e a permanência prolongada das pessoas em ambientes fechados, fatores que favorecem a circulação de vírus e bactérias e elevam os casos de gripes, resfriados, rinite alérgica, sinusite, bronquiolite, pneumonia, asma e outras doenças respiratórias que acometem principalmente bebês e crianças.

A qualidade do ar é um fator essencial para a saúde infantil e merece atenção especial. Ambientes pouco ventilados, com presença de mofo, poeira, ácaros, fumaça de cigarro, queimadas ou produtos químicos agressivos podem desencadear alergias, crises asmáticas e agravamento de doenças respiratórias já existentes.

É importante destacar que muitas dessas doenças podem ser prevenidas por meio da informação e da conscientização da população. A

Fone: 19 - 3885-7711 – 0800-7708-560 - 19 - 97417-1753 - e-mail:

dr.othniel@indaiatuba.sp.leg.br





CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n. ° 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

realização de campanhas educativas permitirá orientar pais, responsáveis, professores e toda a comunidade sobre medidas simples e eficazes de prevenção, como:

- manter os ambientes arejados e limpos;
- evitar exposição ao fumo passivo e à poluição;
- controlar a umidade e prevenir mofo e ácaros;
- incentivar a hidratação constante;
- promover uma dieta equilibrada e rica em frutas e vegetais, fornecendo os nutrientes necessários;
- estimular a prática regular de atividade física para fortalecer os pulmões e melhorar a capacidade respiratória;
- ensinar a higiene adequada, como lavar as mãos regularmente e cuidados com a higiene oral;
- reforçar hábitos de higiene, como cobrir a boca ao tossir ou espirrar;
- manter a vacinação em dia.

Além da prevenção de doenças, essas ações educativas possuem importante papel na promoção da saúde pública, contribuindo para a redução de atendimentos nas unidades de saúde, diminuição de internações infantis e melhoria da qualidade de vida das famílias. Crianças saudáveis apresentam melhor desenvolvimento físico, emocional e educacional, refletindo positivamente em toda a sociedade.

Sala das Sessões, em 14 de maio de 2026.

DR. OTHNIEL HARFUCH
Vereador

Fone: 19 - 3885-7711 – 0800-7708-560 - 19 - 97417-1753 - e-mail:

dr.othniel@indaiatuba.sp.leg.br