



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA
1ª Sessão Ordinária - 19/02/2026
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal a instalação de academia ao ar livre na Praça João Ratti Neto.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal que interceda junto ao setor competente da Administração Pública para a instalação de uma academia ao ar livre na Praça João Ratti Neto. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Obras

JUSTIFICATIVA:

Atualmente, é amplamente reconhecida a importância da prática regular de exercícios físicos para a manutenção da saúde física e mental, especialmente quando realizada em ambientes ao ar livre.

A Praça João Ratti Neto, recentemente nomeada, possui grande potencial de utilização pelos moradores da região, tornando-se um espaço adequado para a implantação de equipamentos públicos voltados à promoção da saúde e do bem-estar.

A instalação de academias ao ar livre representa uma iniciativa de **baixo custo e alto impacto social**, promovendo a democratização do acesso à atividade física, incentivando hábitos saudáveis e fortalecendo a convivência comunitária. Esses equipamentos, quando instalados em praças e parques, contribuem significativamente para a valorização dos espaços públicos e para a melhoria da qualidade de vida da população.

Os benefícios físicos incluem a melhora do condicionamento cardiorrespiratório, o fortalecimento muscular e ósseo, além do estímulo à produção de vitamina D. No aspecto mental, a prática de atividades físicas ao ar livre auxilia na redução do estresse e da ansiedade, melhora o humor e contribui para a qualidade do sono, por meio do contato com a natureza.

0036943
04/02/2026 08:30
IND 153/2026
PROT - CM 1470/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

Destaca-se ainda a importância dessas academias para a **terceira idade**, pois auxiliam na manutenção da mobilidade, equilíbrio, agilidade, flexibilidade e resistência muscular, reduzindo os efeitos do envelhecimento e prevenindo o sedentarismo.

Diante do exposto, e certo da compreensão de Vossa Excelência quanto à relevância da presente proposição, aguardo o atendimento desta Indicação.

Sala das Sessões, em 3 de fevereiro de 2026.


Tulio José Tomass do Couto
Vereador