



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

DESPACHADA

2ª Sessão Ordinária - 23/02/2026

Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO COUTO

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal a criação do Programa Municipal de Cuidado Emocional e Autoconhecimento.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal que interceda junto ao órgão competente da municipalidade para a criação do Programa Municipal de Cuidado Emocional e Autoconhecimento. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Saúde

JUSTIFICATIVA:

A criação de programas voltados ao cuidado emocional e ao autoconhecimento no município de Indaiatuba possui importância fundamental, especialmente considerando o crescimento expressivo de casos de ansiedade e depressão, que afetam grande parcela da população brasileira, conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Ressalta-se que Indaiatuba já demonstra avanços nesta área por meio de iniciativas como o programa DignaMente e ações de Terapia Comunitária Integrativa, que fortalecem a saúde mental por meio da escuta acolhedora e do apoio coletivo.

Dentre os principais benefícios de programas dessa natureza, destacam-se:

- Acolhimento e escuta qualificada: ações como a Terapia Comunitária Integrativa nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) promovem espaços seguros para que os munícipes possam expressar sentimentos e vivências, favorecendo alívio emocional e fortalecimento comunitário;

0036669
16/01/2026 16:19
IND 60/2026
PROT - CMI 196/2026



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

- Prevenção de transtornos mentais: iniciativas voltadas ao autoconhecimento funcionam como instrumentos preventivos e terapêuticos, permitindo identificar sinais precoces e estimular a resiliência;
- Melhoria da qualidade de vida: ao incentivar bem-estar e equilíbrio emocional, esses programas contribuem diretamente para melhores relações pessoais e profissionais;
- Redução da demanda por atendimentos de crise: intervenções preventivas tendem a reduzir a sobrecarga nos serviços de saúde mental de alta complexidade, otimizando recursos públicos;
- Inovação e pesquisa: em parceria com a UniMAX, foi lançado um Centro de Pesquisa e Inovação em Saúde Mental, com uso de tecnologia, como o aplicativo Conemo, ampliando a escala e a eficácia do atendimento, reforçando o compromisso do município com práticas baseadas em evidências;
- Conscientização e enfrentamento do estigma: campanhas como o Janeiro Branco, reconhecidas por leis municipais em Indaiatuba, contribuem para reduzir preconceitos e incentivar a busca por ajuda sem receios.

Diante da relevância da matéria, certo da compreensão de V. Ex.^a, aguardo o atendimento à presente indicação.

Sala das Sessões, em 16 de janeiro de 2026.

Tulio José Tomass do Couto
Vereador