CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

P A L Á C I O V O T U R A

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

0034154
PROC. CMI 3937/2025
20/08/2025 14:13
IND 1395/2025

DESPACHADA
22ª Sessão Ordinária - 25/08/2025
Presidente: TÚLIO JOSÉ TOMASS DO CARMO

INDICAÇÃO 2025

Indica ao Prefeito Municipal, **viabilizar por meio da Secretaria Municipal de Saúde, que seja implantada de aulas de pilates nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.ª, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.mo **viabilizar por meio da Secretaria Municipal de Saúde, que seja implantada de aulas de pilates nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município.** Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Assunto: Saúde

Justificativa

O pilates é uma prática de atividade física que proporciona inúmeros benefícios à saúde, tais como o fortalecimento muscular, melhora da postura, aumento da flexibilidade e equilíbrio, além de contribuir significativamente para a prevenção e tratamento de doenças musculoesqueléticas, como lombalgias, hérnias de disco e outras patologias comuns entre os usuários do SUS.

Além disso, estudos e experiências já implantados em outros municípios demonstram que a inclusão do pilates no âmbito da atenção primária à saúde reduz a demanda por medicamentos, atendimentos emergenciais e encaminhamentos para especialidades, promovendo qualidade de vida e bem-estar à população.

Wilson José dos Santos (Indio da doze)
Vereador

A prática também pode ser direcionada a grupos específicos, como idosos, gestantes e pacientes com doenças crônicas, sendo uma ferramenta eficiente na promoção da saúde e prevenção de agravos.

Por tais motivos, solicito a especial atenção do Poder Executivo para a viabilização deste programa, seja por meio de parcerias, contratação de profissionais de fisioterapia habilitados ou capacitação dos profissionais já atuantes na rede pública.

Certos da compreensão de V. ex.ª e dada relevância da matéria, aguardo atendimento à presente indicação.

Sala das Sessões, em 20 de agosto de 2025.

Wilson José dos Santos (Índio da doze)

Vereador