



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 5093/2024  
31/10/2024 - 16:18  
IND 2786/2024

## **INDICAÇÃO**

**Indica ao Prefeito Municipal para realizar estudo junto à Secretaria de Saúde quanto à organização de Campanhas e Palestras de Conscientização sobre a Automedicação e Dependência de Medicamentos Controlados entre jovens e adultos.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal, junto a secretaria competente para que seja feito estudo junto à Secretaria de Saúde para realização de Campanhas e Palestras de Conscientização sobre a Automedicação e Dependência de Medicamentos Controlados entre jovens e adultos. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

## **Justificativa**

A automedicação entre jovens e adultos é uma preocupação crescente e pode levar a sérios problemas de saúde, como danos aos órgãos, reações adversas e até mesmo a dependência química. Muitos jovens e adultos recorrem a medicamentos controlados em busca de alívio para estresse, ansiedade e outras questões emocionais, mas, sem a orientação de um profissional, esses fármacos podem provocar efeitos adversos e prejudicar o desenvolvimento saudável.

A proposta visa criar uma série de ações preventivas e educativas, entre elas:

1. Palestras e Workshops em Escolas e Centros Juvenis: Levar especialistas para conversar com os jovens, esclarecendo os riscos e orientando sobre o uso correto dos medicamentos, além de ressaltar a importância de buscar apoio profissional.
2. Campanhas Informativas: Criação de materiais informativos para distribuição em unidades de saúde, escolas e redes sociais, abordando os efeitos negativos da automedicação e a dependência de medicamentos.
3. Capacitação de Educadores e Agentes de Saúde: Formação de multiplicadores para identificar sinais de abuso de medicamentos e orientar os jovens e suas famílias.



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP



PROT-CMI 5093/2024  
31/10/2024 - 16:18  
IND 2786/2024

4. Incentivo ao Atendimento Psicológico: Fortalecer as orientações para que os jovens busquem ajuda em saúde mental, promovendo alternativas seguras e sustentáveis ao uso de medicamentos.

Acreditamos que ações preventivas e educativas poderão conscientizar os jovens e suas famílias, ajudando a prevenir essa prática e promovendo uma vida mais saudável e equilibrada.

Assim, certo da compreensão de Vossa Senhoria, aguardo atendimento a presente sugestão, elevando a V. Ex. meus votos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões, em 31 de outubro de 2024.

Sérgio José Teixeira (Prof. Sérgio)

Vereador