



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 5424/2024  
22/11/2024 - 11:14  
IND 2974/2024

## **INDICAÇÃO**

**Indica ao Prefeito Municipal viabilizar estudos para parceria com o CRESANS para realização de aulas sobre nutrição esportiva.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal viabilizar estudos para parceria com o CRESANS para aulas de nutrição esportiva. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

## **JUSTIFICATIVA:**

A nutrição esportiva desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no desempenho físico, beneficiando tanto atletas profissionais quanto praticantes de atividades físicas em geral. A parceria com o CRESANS poderá viabilizar a realização de aulas e orientações práticas voltadas ao público interessado, promovendo hábitos alimentares saudáveis alinhados às demandas de um estilo de vida ativo.

Essa iniciativa reforça o compromisso do município com a educação nutricional e a prática esportiva, essenciais para o bem-estar físico e mental. Ao fomentar o conhecimento sobre nutrição esportiva, o município amplia o acesso a informações de qualidade, incentivando a adoção de práticas alimentares mais equilibradas e sustentáveis.

Certo da compreensão de V. Exa. e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Sala das Sessões, em 21 de novembro de 2024.

**SILENE CARVALINI**  
Vereadora  
RC