



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 3585/2024
01/08/2024 - 11:14
IND 1957/2024

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal implantar mais atividades cognitivas e culturais para idosos.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal **determinar ao setor competente efetuar estudo para implantar atividades cognitivas e culturais destinado a pessoas idosas em nosso município**. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

JUSTIFICATIVA:

Motivar pessoas idosas a participar de atividades cognitivas e culturais também contribui para promover um envelhecimento saudável e ativo? Infelizmente, em nossa sociedade, ainda persiste a crença de que as pessoas idosas não são capazes de coordenar suas vidas, de ter propósito, metas e objetivos, de aprender coisas novas e de realizar mudanças. Essa visão limitante contribui para o desenvolvimento de sentimento de impotência nos idosos, levando-os, em muitos momentos, a agirem como se realmente não tivessem essas possibilidades.

Estudos mostram que a participação em atividades cognitivas, como jogos de erros, caça-palavras, leitura, manter-se atualizado com notícias culturais, ouvir músicas, rever fotos antigas, orientar-se no tempo, aprender uma nova língua ou hobby, promove a manutenção da saúde cerebral, aumentando a plasticidade do cérebro, pois envolvem aprender coisas novas e desenvolver novas estratégias cognitivas. Além disso, essas atividades não apenas previnem o declínio cognitivo e doenças neurodegenerativas, como a doença de Alzheimer e outras demências, mas também auxiliam no aumento da qualidade de vida.

Da mesma forma, o envolvimento em atividades culturais, como visitas a museus, igrejas, celebração religiosa, participação em grupos de teatro ou música, e a prática de artes manuais, pode fortalecer o bem-estar emocional e social dos idosos. Engajar-se em atividades culturais é uma maneira de resgatar a identidade e proporcionar experiências de alto valor social, com impactos benéficos na vida das pessoas idosas.

Ao proporcionar aos idosos oportunidades de engajamento ativo, aprendizagem contínua e participação social, a sociedade envia uma mensagem



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**


PROT-CMI 3585/2024
01/08/2024 - 11:14
IND 1957/2024

clara de valorização e respeito, promovendo uma visão positiva e inclusiva do envelhecimento.

Essa abordagem é de suma importância para o empoderamento na velhice, pois fortalece a autoestima e a autonomia das pessoas idosas.

Certo da compreensão de V. Exa. diante da relevância da matéria, aguardo atendimento à presente indicação.

Sala das Sessões, em 1 de agosto de 2024.



Luiz Carlos Chiaparine
Vereador