



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 4485/2024  
20/09/2024 - 11:25  
IND 2466/2024

## **INDICAÇÃO**

**Indica ao Prefeito Municipal instalação de academia ao ar livre na área verde da Rua Sd. João Carlos de Oliveira Júnior, altura do número 1587 - Jardim Nely (ao lado do Complexo Esportivo CECAP).**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal **instalação de academia ao ar livre na área verde da Rua Sd. João Carlos de Oliveira Júnior, altura do número 1587 - Jardim Nely (ao lado do Complexo Esportivo CECAP)**. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

## **JUSTIFICATIVA:**

É importante que os moradores dessa região, também tenham acesso a este benefício concedido em outros bairros. “Academia ao Ar Livre” permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer a prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Sala das Sessões, em de 20 de setembro de 2024.



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP



PROT-CMI 4485/2024  
20/09/2024 - 11:25  
IND 2466/2024

