



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 4484/2024
20/09/2024 - 11:21
IND 2465/2024

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal um estudo para instalação de Academia de Ginástica, na Praça de Esportes Rodrigo Colli Badini, localizado na Rua Helena Tomasi – Jd. Remulo Zoppi.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal **um estudo para instalação de Academia de Ginástica, na Praça de Esportes Rodrigo Colli Badini, localizado na Rua Helena Tomasi – Jd. Remulo Zoppi**. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

JUSTIFICATIVA:

Munícipes, frequentadores do núcleo esportivo do bairro Jd. Remulo Zoppi, me procuraram solicitando a instalação de Academia de ginastica com a designação de um professor de Educação Física do Município, para orientar e instruir as pessoas sobre a prática dos exercícios.

A prática regular de determinada atividade física reduz substancialmente o risco de doença cardíaca e várias outras doenças. Alguns itens considerados positivos durante tal prática podem ser notados como: Ajuda a controlar o peso corporal; contribui para ossos, articulações e músculos saudáveis; reduz o índice de quedas em idosos; ajuda a aliviar a dor da artrite, artrose; diminui os sintomas de ansiedade e depressão e estão associadas à menor número de hospitalizações, visitas médicas e medicação; proporciona maior independência e autonomia para o idoso. O núcleo esportivo que já oferece diversas atividades, ficaria ainda mais completo com a academia de ginástica, proporcionando mais qualidade de vida e bem-estar aos munícipes da região que utilizam o mesmo.

Sala das Sessões, em 18 de setembro de 2024.