



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 2131/2024
24/04/2024 - 14:13
IND 1188/2024

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal, campanhas educativas sobre a prevenção de doenças respiratórias em crianças, incluindo a importância da qualidade do ar e hábitos saudáveis de vida.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal, **campanhas educativas sobre a prevenção de doenças respiratórias em crianças, incluindo a importância da qualidade do ar e hábitos saudáveis de vida**. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

JUSTIFICATIVA:

Justifico que, as crianças são mais vulneráveis a problemas respiratórios, por isso, criar ambientes saudáveis é fundamental na prevenção de doenças. Nessa época, a preocupação com as doenças respiratórias aumenta, e não é por acaso. É comum com a baixa umidade do ar, as alterações bruscas de temperatura e o aumento da poluição atmosférica pela menor dispersão dos poluentes no ar. Por isso, é fundamental proteger as crianças das doenças respiratórias.

Doenças respiratórias são aquelas que acometem, desde o início do trato respiratório (nariz) passando por toda a via aérea, passando pela faringe, laringe, traqueia, até chegar ao pulmão.

É comum que bebês e crianças possam enfrentar esses problemas como resfriados e gripes, sinusite, rinite alérgica, otite, pneumonia, asma, entre outras, justamente por não terem o sistema imunológico bem desenvolvido.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 2131/2024
24/04/2024 - 14:13
IND 1188/2024

As doenças respiratórias são mais comuns nessa época do ano, porque com a chegada do frio faz com que as pessoas deixem os ambientes fechados, impedindo a circulação do ar, facilitando a propagação dos vírus. A qualidade do ar dentro de casa desempenha um papel crucial na saúde respiratória das crianças, é importante garantir uma boa ventilação, evitando a acumulação de poluentes e alérgenos.

É muito importante manter uma boa circulação de ar abrindo janelas regularmente. Evitar o uso de produtos químicos tóxicos, como pesticidas ou produtos de limpeza com odores fortes. Utilizar purificadores de ar para filtrar partículas nocivas e alérgenos presentes no ambiente.

A umidade excessiva pode levar ao crescimento de mofo e ácaros, desencadeando alergias e problemas respiratórios. Por outro lado, ambientes muito secos podem irritar as vias respiratórias. A presença de alérgenos, como poeira, ácaros e pêlos de animais, pode desencadear reações alérgicas e agravar doenças respiratórias em crianças.

O estilo de vida desempenha um papel crucial no desenvolvimento e na progressão de doenças respiratórias. O fumo passivo é extremamente prejudicial para a saúde respiratória das crianças. A exposição ao fumo de tabaco aumenta o risco de asma, infecções respiratórias e outros problemas respiratórios. É essencial manter ambientes livres de fumo. Além das medidas ambientais, é importante incentivar hábitos saudáveis nas crianças para fortalecer o sistema imunológico e prevenir doenças respiratórias:

- Promover uma dieta equilibrada e rica em frutas e vegetais, fornecendo os nutrientes necessários para a saúde respiratória.
- Estimular a prática regular de atividade física para fortalecer os pulmões e melhorar a capacidade respiratória.
- Ensinar a higiene adequada, como lavar as mãos regularmente e cuidados com a higiene oral, para prevenir infecções respiratórias.

Ao criar um ambiente seguro e saudável, podemos ajudar a proteger as crianças de doenças respiratórias e promover seu bem-estar geral.

Fone: 19 - 3885-7711 – 0800-7708-560 - 19 - 97417-1753 - e-mail:

dr.othniel@indaiatuba.sp.leg.br



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP



Sala das Sessões, em 24 de abril de 2024.

DR. OTHNIEL HARFUCH
Vereador