



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 2076/2024
19/04/2024 - 12:00
MOC 78/2024

MOÇÃO

Congratula o Projeto “Elas que Correm Indaiatuba” pela excelente iniciativa esportiva realizada na nossa cidade.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 165 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente moção de congratulação para que, após ouvido o douto Plenário, seja encaminhada ao projeto “Elas que Correm Indaiatuba”.

Justificativa

Venho através desta Moção, com muito orgulho e honra, congratular os integrantes, professores e atletas do projeto “Elas que Correm Indaiatuba” pela excelente iniciativa esportiva realizada na nossa cidade.

História

O Projeto “Elas que Correm Indaiatuba” é um projeto de iniciação esportiva, criado em 2020 por Valdete Moura, professora de Educação física, tem como principal objetivo tirar o máximo de mulheres indaiatubanas da zona de sedentarismo, a ideia da criação do projeto surgiu após uma pesquisa de campo desenvolvida com o intuito de entender as reais necessidades em saúde e qualidade de vida da mulher de Indaiatuba, com o resultado da pesquisa a professora Valdete percebeu que uma grande quantidade de mulheres se sentiam desmotivadas para praticar atividade física, desmotivação essa advinda de problemas financeiros ou por não se sentirem inseridas no ambiente da prática de esportes.

Dentro desse cenário então, foi criado o projeto “Elas que Correm Indaiatuba”, projeto esse que trabalha com mulheres iniciantes na corrida e através da prática do esporte, agregam para si mesmas conhecimentos básicos de biomecânica, ritmo, respiração, pisada, modalidades de treinos, etc. possibilitando assim, depois de um certo tempo de treino, encontrar na prática da corrida, a porta de entrada para uma vida mais saudável e feliz, tornando-se um exemplo e inspiração para outras mulheres.


Inicialmente, o projeto inciou apenas com a Professora Val como orientadora das alunas, um grande desafio em meio a pandemia. Contudo,



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**


PROT-CMI 2076/2024
19/04/2024 - 12:00
MOC 78/2024

mesmo longe do ideal, a primeira equipe de alunas montada serviu de espelho para outras mulheres que não praticavam nenhuma atividade física, sendo essa primeira equipe considerada um ponto inicial para a criação de um forte trabalho.

Em setembro de 2021, quarenta (40) mulheres que participaram da fase piloto se formaram nos seus “Primeiros 5K” em um evento realizado no Pq. Ecológico pelo “Programa de Iniciação Esportiva Elas que Correm Indaiatuba” entendendo que corrida é um esporte para todos, contanto que respeitem limites e processos.

Já em 2022 novas matrículas para o Programa foram abertas e mais mulheres da cidade ingressaram no programa em busca de realizar o sonho de correr com acolhimento, suporte técnico e segurança.

E atualmente em 2024 o “Programa de Iniciação Esportiva Elas que Correm Indaiatuba” está caminhando para o quarto ano de missão e já tirou mais de 300 mulheres da cidade da zona de sedentarismo. Contamos com um time ativo de 50 alunas por semestre e em fevereiro deste ano ganhamos o prêmio “Melhores do Ano” na categoria “Assessoria Esportiva” através de pesquisa de opinião pública realizada na cidade de Indaiatuba pelo grupo Conexão Digital.

O projeto atualmente conta com três professores de educação física, auxiliando as alunas durante os treinos de corrida, desde então estão buscando melhorar sempre. Hoje o foco principal do projeto é conseguir oferecer a atividade física até mesmo para aquelas que não possuem condições financeiras para praticar um esporte com o acompanhamento de um profissional, através de incentivos como o bolsa mulher e o investimento de empresários no projeto.

Com isso, o projeto “Elas que Correm Indaiatuba” segue planejando passos maiores com os objetivos de:

- Manter mensalidade com preços acessíveis facilitando o acesso de mulheres ao Programa.
- Seguir captando empresas parceiras na cidade de Indaiatuba que acreditam na força da mulher para suporte no deslocamento de provas e eventos, promovendo assistência, engajamento e motivação para o time.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 2076/2024
19/04/2024 - 12:00
MOC 78/2024

- Apresentar o Programa Bolsa Mulher em grandes frentes buscando amparo financeiro para aquelas que desejam participar do programa de iniciação esportiva, mas encontram-se impossibilitadas por falta de recursos financeiros.
- Realizar todo ano, no mês de março a “Corrida da Mulher Elas que Correm Indaiatuba” com apoio da Prefeitura Municipal e Secretaria de Esportes, no entorno do Parque Ecológico, local onde cada uma dessas mulheres guerreiras deram o primeiro passo e sentem-se confortáveis para melhores desempenhos.


E por fim, se destacando com participações em maratonas e campeonatos regionais, o projeto busca continuar impactando e fazendo a diferença no esporte, levando o nome de Indaiatuba para outros cantos do nosso país, e mantendo sempre o bem-estar e autoestima da mulher como prioridade, motivo pelo qual merecem esta justa homenagem.

“Uma mulher feliz e motivada faz um mundo melhor.”

Professora Valdete Moura

“O esporte é uma ferramenta de transformação social, de inclusão e grande investimento na saúde, abre uma nova perspectiva de presente e projeção de futuro”. Prof. Sérgio José Teixeira.

Sala das Sessões, em 19 de abril de 2024.


Sérgio José Teixeira (Prof. Sérgio)

Vereador