



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 2028/2024
18/04/2024 - 15:08
IND 1123/2024

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal que seja construída uma pista moderna de atletismo no município.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal **que seja construída uma pista moderna de atletismo no município.**

Solicito após leitura em Plenário, que se oficie a autoridade competente.

JUSTIFICATIVA

A prática regular de esportes promove uma série de benefícios físicos emocionais e mentais. Exercícios físicos contribuem para a manutenção de um peso corporal saudável, prevenindo o sobrepeso e a obesidade, condições associadas a uma série de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e doenças cardíacas. O esporte também ajuda a fortalecer o sistema musculoesquelético, aumenta a flexibilidade e melhora a coordenação motora. Além disso, a prática esportiva favorece a saúde cardiovascular, melhorando a circulação sanguínea e a capacidade respiratória.


Os benefícios da prática de esportes não se limitam à saúde física. Eles também são fundamentais para a saúde mental. Durante a atividade física, nosso corpo libera endorfinas, conhecidas como hormônios da felicidade, que ajudam a aliviar o estresse, a ansiedade e a depressão. O esporte também contribui para a melhoria do sono e para o aumento da autoestima, além de promover a sensação de pertencimento e de realização pessoal.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**


PROT-CMI 2028/2024
18/04/2024 - 15:08
IND 1123/2024

O esporte é muito mais do que competição e vitória. Ele é um aliado poderoso na promoção da saúde e do bem-estar, um facilitador de interações sociais e um construtor de comunidades. Em tempos de mudanças rápidas e estresses crescentes, nunca foi tão importante reconhecer e aproveitar os inúmeros benefícios que a prática esportiva pode trazer para nossas vidas.

Atualmente, o Município de Indaiatuba possui diversos projetos voltados à prática esportiva e ao treino para competições de várias modalidades. Para este último são os casos das modalidades como: atletismo, natação, ginástica, ciclismo, karatê e outros; que revelaram competidores que defenderam e conquistaram medalhas, troféus e títulos para a nossa cidade.

Neste sentido, podemos reconhecer a importância do incentivo municipal para assegurar que a juventude Indaiatubense tenha seu potencial desenvolvido nas competições. Para tanto, cabe a Prefeitura garantir meios para incentivar a prática esportiva em suas variadas modalidades, principalmente, com a disponibilização de espaços adequados com equipamentos necessários e a descentralização das áreas destinadas às atividades esportivas visando possibilitar maior integração com a população.

Pensando nisso, a Prefeitura através da Secretaria de Esportes, poderia promover o desporto do atletismo com a construção de pista moderna para a prática do atletismo. Embora a cidade possua uma pista construída nos entornos do campo de futebol do Centro Esportivo do Trabalhador e temos também em construção o novo Centro Esportivo, denominado “Rei Pelé” no Jardim Morada do Sol, devemos considerar que um dos espaços foi somente adaptado para possibilitar os treinamentos das equipes de competição e o segundo encontra - se em obras e não é sabido se no projeto continuará previsto uma pista de atletismo oficial.


Neste sentido, a disponibilização de uma área exclusiva para a pista de atletismo forneceria melhores condições para a prática esportiva, além de promover junto aos munícipes os benefícios saudáveis do esporte, além de permitir ao município a possibilidade de se cadastrar para disputar competições de auto nível e de sediar Jogos Regionais e Abertos do Interior.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP


PROT-CMI 2028/2024
18/04/2024 - 15:08
IND 1123/2024

Certa da compreensão de Vossa Excelência e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Sala das sessões, 17 de abril de 2024.



Ana Maria dos Santos

Vereadora