



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP



## INDICAÇÃO

**Indica ao Prefeito Municipal que, junto à Secretaria responsável, instale aparelho unificado de calistenia, com vários recursos, na extensão do Parque Ecológico.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal que, junto à(s) secretaria(s) competente(s), **executem a(s) ação (ões) descrita(s) na ementa supra**. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

## JUSTIFICATIVA

Um aparelho de calistenia é um equipamento usado para realizar exercícios de calistenia, que são exercícios de resistência corporal que usam o peso do próprio corpo para desenvolver força, flexibilidade, coordenação e resistência muscular.

Alguns exemplos de aparelhos de calistenia mais comuns incluem barras de flexões, barras paralelas, barras de pull-up, anéis olímpicos, e barras horizontais (vide imagem).

Esses equipamentos permitem uma variedade de exercícios que podem ser adaptados para diferentes níveis de condicionamento físico e objetivos de treinamento.

A prática de calistenia oferece uma série de benefícios importantes para a saúde e o condicionamento físico, oferecendo uma abordagem holística para o condicionamento físico, promovendo força, flexibilidade, resistência e coordenação, enquanto também pode contribuir para uma mentalidade saudável e resiliente.



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

**Rua Humaitá n. ° 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700**

**CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**

PROT-CMI 1800/2024  
05/04/2024 - 11:43  
IND 999/2024

Sala das Sessões, em 03 de abril de 2024

*Eduardo*  
Eng. Eduardo Tonin  
Vereador

## **ANEXO**

Exemplo de aparelho de calistenia de aço inox polido, com vários recursos unificados, em praia pública

