



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP


PROT-CMI 1800/2024
05/04/2024 - 11:43
IND 999/2024

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal que, junto à Secretaria responsável, instale aparelho unificado de calistenia, com vários recursos, na extensão do Parque Ecológico.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal que, junto à(s) secretaria(s) competente(s), **executem a(s) ação (ões) descrita(s) na ementa supra**. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

JUSTIFICATIVA

Um aparelho de calistenia é um equipamento usado para realizar exercícios de calistenia, que são exercícios de resistência corporal que usam o peso do próprio corpo para desenvolver força, flexibilidade, coordenação e resistência muscular.

Alguns exemplos de aparelhos de calistenia mais comuns incluem barras de flexões, barras paralelas, barras de pull-up, anéis olímpicos, e barras horizontais (vide imagem).

Esses equipamentos permitem uma variedade de exercícios que podem ser adaptados para diferentes níveis de condicionamento físico e objetivos de treinamento.

A prática de calistenia oferece uma série de benefícios importantes para a saúde e o condicionamento físico, oferecendo uma abordagem holística para o condicionamento físico, promovendo força, flexibilidade, resistência e coordenação, enquanto também pode contribuir para uma mentalidade saudável e resiliente.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n. ° 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 1800/2024
05/04/2024 - 11:43
IND 999/2024

Sala das Sessões, em 03 de abril de 2024

Eduardo
Eng. Eduardo Tonin
Vereador

ANEXO

Exemplo de aparelho de calistenia de aço inox polido, com vários recursos unificados, em praia pública

