



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

PROT-CMI 2725/2024
28/05/2024 - 15:50
IND 1541/2024

INDICAÇÃO Nº 61 / 2024

*Indica ao Prefeito Municipal, **Viabilizar um centro de excelência para o Esporte Aquático.***

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo}, **Viabilizar um centro de excelência para o Esporte Aquático.** Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

Justificativa

Venho por meio desta solicitar que seja viabilizado um Centro de excelência para o Esporte aquático. As atividades esportivas aquáticas pode ser uma motivação extra para praticar algum esporte, o que é bom para a saúde física e mental. Algumas modalidades aquáticas são:

- Natação: É excelente para melhorar respiração e trabalhar desenvolvimento muscular. Por ser um esporte individual, é considerado mais seguro em tempos de pandemia, já que é possível realizar o distanciamento social. Por ser muito popular, é oferecida em quase todas as academias e clubes.

- Polo Aquático: O esporte, que é lembra um handebol na água, favorece a socialização, já que cada equipe tem sete jogadores. Além disso, o Polo exercita agilidade e a coordenação motora, com a vantagem de ter impacto menor em relação a outros esportes coletivos praticados fora da água.

- Nado Artístico: A modalidade mistura conceitos da natação, da ginástica e elementos de dança na água. Ajuda na consciência corporal, a desenvolver o espírito de equipe e ritmo. Além disso, melhora o sistema cardiorrespiratório e o condicionamento físico, pois exige fôlego e força.

- Saltos Ornamentais: A prática esportiva exige muito alongamento, pois os participantes precisam realizar diversas acrobacias no ar. Além disso, a atividade pode aumentar a coragem e autoconfiança – os participantes pode saltar de até 10m de altura.

Wilson José dos Santos (Índio da doze)

Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.

CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP



PROT-CMI 2725/2024
28/05/2024 - 15:50
IND 1541/2024

Todos os esportes citados promovem uma maior qualidade de vida e diminuição do estresse, mas antes de fazer é importante fazer exames médicos.

O centro de excelência para esporte aquático seria responsável pela formação de atletas de alto rendimento nas modalidades de natação, polo aquático e nado artístico, saltos ornamentais entre tantos outros e transformar a cidade de Indaiatuba numa referência nacional nessas modalidades.

Certos da compreensão de V.ex.a e dada relevância da matéria, aguardo atendimento à presente indicação.

Sala das Sessões, em 28 de maio de 2024

Wilson José dos Santos (Índio da doze)

Vereador