



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 1412/2024  
15/03/2024 - 11:57  
IND 763/2024

## **INDICAÇÃO**

**Indica ao Prefeito Municipal viabilizar estudos para implantação de aulas de Natação para Adultos no período do final da tarde e a noite.**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal viabilizar estudos para implantação de Aulas de Natação para Adultos no período do final da Tarde e à noite. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

### **JUSTIFICATIVA:**

Acreditamos que essa iniciativa não apenas atenderá a uma demanda crescente em nossa comunidade, mas também contribuirá significativamente para a promoção da saúde e do bem-estar dos nossos munícipes.

Muitos adultos reconhecem os benefícios físicos e mentais da natação e estão buscando oportunidades de aprender ou aprimorar suas habilidades aquáticas.

Entendemos que muitos adultos têm compromissos durante o dia, como trabalho e responsabilidades familiares, que tornam difícil participar dos horários oferecidos. Ao oferecer aulas no fim da tarde ou à noite, estaremos proporcionando horários mais acessíveis e flexíveis, onde os mesmos poderão participar.


A natação é uma atividade física altamente benéfica para adultos de todas as idades. Além de ser uma forma eficaz de exercício cardiovascular, também fortalece os músculos, melhora a flexibilidade e ajuda a aliviar o estresse. Ao oferecer aulas de natação para adultos estaremos incentivando hábitos saudáveis e ajudando nossos munícipes na prevenção de doenças crônicas.



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**

  
PROT-CMI 1412/2024  
15/03/2024 - 11:57  
IND 763/2024

Ao proporcionar essas ofertas de vagas e horários para a natação, acreditamos que estaremos contribuindo significativamente para a promoção da saúde e qualidade de vida de nossa comunidade

Sala das Sessões, em 15 de março de 2024.

**SILENE CARVALINI**  
Vereadora