



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 5298/2023
23/11/2023 - 10:08
IND 2996/2023

INDICAÇÃO

Indica ao Prefeito Municipal estudo de viabilidade para implantar um bebedouro e barras de alongamento no Parque ecológico, na extensão da Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, altura do numeral 1361 - Jardim Esplanada.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal **estudo de viabilidade para implantar um bebedouro e barras de alongamento no Parque Ecológico, na extensão da Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, altura do numeral 1361 - Jardim Esplanada.** Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

JUSTIFICATIVA:

Justifico que, no referido local (em frente à Casa da Esfiha Drive Thru) existe uma área extensa de gramado que é utilizada pela população para a prática de exercícios físico em grupo, como futebol, Rugby, treinamento funcional entre outros. A instalação de um bebedouro nesse local seria de extrema importância, pois durante a atividade física, há maior perda de água e sais minerais por meio do suor, e a reposição é necessária, pois a perda hídrica pela sudorese induzida pelo exercício, especialmente realizado em ambientes quentes, pode levar à desidratação, pode alterar o equilíbrio hidroeletrólítico, dificultar a termorregulação e, assim, representar um risco para a saúde e/ou provocar uma diminuição no desempenho esportivo.

Destacamos também a importância das barras de alongamento, o alongamento antes e depois da prática de esportes no tempo de lazer, melhora a flexibilidade do corpo possibilitando movimentos mais amplos, além de reduzir o risco de lesões.

Fone: 19 - 3885-7711 – 0800-7708-560 - 19 - 97417-1753 - e-mail:

dr.othniel@indaiatuba.sp.leg.br



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700

CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 5298/2023
23/11/2023 - 10:08
IND 2996/2023



Sala das Sessões, em 23 de novembro de 2023.

DR. OTHNIEL HARFUCH
Vereador