



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA



PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.

CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO \_\_\_\_\_ / 2023

**INDICO**, nos termos do artigo 163 do Regimento interno dessa egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Nilson Alcides Gaspar **que sejam realizados estudos para a formulação e implantação de Projeto de Lei do Executivo para criação de um programa de atendimento gratuito de Equoterapia no município.**

Solicito após leitura em Plenário, que se officie a autoridade competente.

## JUSTIFICATIVA

Em conversas com munícipes recebi informações que a tempo vem solicitando para a Prefeitura a implementação do método terapêutico equoterapia no município.

Equoterapia é um método terapêutico que se utiliza de cavalos para ajudar na reabilitação de pessoas com deficiência, seja ela física, psicológica ou cognitiva. A equoterapia tem como objetivo estimular a mente e o corpo através do andar do cavalo.

A equoterapia também é conhecida como hipoterapia ou terapia assistida por cavalos e é muito indicada para pessoas que possuem necessidades especiais como a síndrome de Down, paralisia cerebral, autismo e também ELA – Esclerose Múltipla Amiotrófica.

Essa técnica já existe há muitos anos e existem registros de que os cavalos eram usados para tratamento terapêutico já na Grécia antiga. Porém esse método foi reconhecido pelo Conselho Federal de Medicina apenas em 1997 e regulamentada pela Lei 13.830, de 2019.

As sessões duram em torno de 30 minutos e são realizadas uma vez por semana, individualmente ou em grupo, mas é preciso deixar bem claro que essas sessões são acompanhadas por um terapeuta, que também pode ser especializado em fisioterapia, um psicomotricista ou até mesmo um fonoaudiólogo.

Se faz necessário um profissional capacitado para conduzir as sessões de maneira correta, além de serem realizadas em um local que possui toda a estrutura para esse tipo de tratamento.

A segurança física do paciente e de todos que estão no local é fundamental, uma vez que o comportamento e atitudes habituais do cavalo podem vir a modificar devido às circunstâncias e ações que podem ocorrer ao seu redor.

Vale evidenciar que o sucesso do tratamento depende muito do paciente, familiares, dos profissionais e também do local onde o tratamento está sendo realizado.

A prática da equoterapia é muito indicada para pessoas com deficiências físicas ou mentais e também pessoas portadoras de necessidades especiais. Porém ela pode ser praticada por qualquer pessoa, de qualquer idade.

Mas esse método é indicado para pessoas com doenças genéticas, neurológicas, ortopédicas, sequelas de acidentes ou de também de cirurgias, como terapia complementar ao tratamento, afinal, ela proporciona resultados significantes.

Abaixo cito alguns casos em que a equoterapia é indicada:

- Paralisia cerebral;
- Artrite;
- Hiperatividade;
- Depressão;
- Síndrome de Asperger;
- Distrofia muscular;
- AVC – Derrame cerebral;
- Lesão na medula espinhal;
- EPT – Estresse pós-traumático;
- TDAH – Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade;
- Transtorno do Espectro Autismo (TEA).

Esse tratamento só pode ser realizado após um parecer médico favorável, além do parecer do psicoterapeuta e também de um fisioterapeuta.

Desta forma, com o objetivo de trazer melhorias para a qualidade de vida e para a saúde em nosso município, indico ao Exmo. Sr. Prefeito que sejam realizados estudos em caráter de urgência, para formulação e implantação de um Projeto de Lei do Executivo para criação de um programa de atendimento gratuito de Equoterapia no município.

Certa da compreensão de Vossa Excelência e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Plenário Joab Puccinelli, aos 07 de agosto de 2023.



---

Ana Maria dos Santos

Vereadora

Gabinete Vereadora Ana Maria dos Santos | Telefone: 19 99922-0214 / 19 3885-7712  
E-mail: ana.maria@indaiatuba.sp.leg.br