



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 4303/2023  
28/09/2023 - 11:03  
PL 173/2023

## **GABINETE DO VEREADOR DR. OTHNIEL HARFUCH**

### **PROJETO DE LEI**

**Inserir no Calendário Oficial de Eventos do Município de Indaiatuba a Semana do Detox Digital.**

**NILSON ALCIDES GASPAR**, Prefeito do Município de Indaiatuba, no uso das atribuições que lhe são conferidas por Lei,

**FAZ SABER**, que a Câmara Municipal aprovou e ele sanciona e promulga a seguinte Lei:

**Art. 1º** Fica inserida no Calendário Oficial de Eventos do Município de Indaiatuba a Semana do Detox Digital, com ações concentradas na semana do dia 10 de outubro, data na qual é comemorado o Dia Mundial da Saúde Mental.

**Art. 2º** A Semana Municipal do Detox Digital tem como objetivo:

I - disseminar a conscientização para a boa utilização do meio ambiente digital com prevenção contra os malefícios da utilização indevida de hardwares e softwares;

II - promover eventos culturais sobre uso consciente, fake News, bullying e cyberbullying;

III – fomentar o uso tecnológico para propósitos benéficos de utilização das redes;

IV – viabilizar a produção de panfletos, vídeos, jogos e cartilhas educativas sobre o uso saudável;

V – contribuir para melhoria dos indicadores relativos à ocorrência de violência associada ao mau uso de redes sociais e do meio ambiente digital, colaborando para o aumento da saúde mental das pessoas;


VI - promover intercâmbio visando ampliar o nível de resolutividade das ações direcionadas à proteção das pessoas quanto aos efeitos negativos do mau uso do meio ambiente digital, por meio de integração da população, instituições públicas, privadas, organizações não governamentais e religiosas;



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**

  
PROT-CMI 4303/2023  
28/09/2023 - 11:03  
PL 173/2023

## **GABINETE DO VEREADOR DR. OTHNIEL HARFUCH**

VII – viabilizar ações de desintoxicação, tais como:

- a) estímulo ao contato com a natureza;
- b) incentivo à produção de atividades culturais e artísticas; e
- c) fomento à cultura da leitura;

**Art. 3º** Na Semana Municipal do Detox Digital serão disseminados de maneira efetiva os objetivos dessa Lei, podendo ser realizadas ações de cunho educativo visando prevenir a exposição excessiva ao meio ambiente digital.

**Art. 4º** Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em 27 de setembro de 2023.

  
**DR. OTHNIEL HARFUCH**  
Vereador



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700  
CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP

PROT-CMI 4303/2023  
28/09/2023 - 11:03  
PL 173/2023

## **GABINETE DO VEREADOR DR. OTHNIEL HARFUCH**

### **JUSTIFICATIVA**

Internet e as tecnologias estão cada vez mais presentes na nossa vida e já não há dúvidas de que esses recursos modificam o comportamento das pessoas. Ainda que proporcionem inúmeras facilidades, alguns especialistas ressaltam o impacto emocional e social gerado por elas. Famílias se desestruturando, crianças perdendo a infância e deixando de desenvolver-se na sua integridade devido ao uso em excesso e sem controle.

Assim como o tipo de conteúdo consumido pode influenciar na saúde mental das pessoas, o tempo dedicado às telas também tem forte impacto na rotina, no humor, no ciclo do sono, no comportamento alimentar e nos relacionamentos.

Pensando nessa situação, apresentamos a proposta de instituição da Semana Municipal do Detox Digital. O quanto se faz necessário aprender e saber usar as tecnologias a nosso favor.

Sugerimos também um evento aberto a população em geral de forma híbrida, onde pessoas de diversas áreas: educação, saúde, trânsito, segurança, nos convidem a pensar e a refletir sobre os impactos que estamos tendo nas nossas vidas.

Hoje já se sabe que o uso excessivo de telas dificulta a concentração, o raciocínio e a memória, o que implica no pensamento crítico, na criatividade, aprendizagem e comunicação. Por isso, saber dosar o tempo conectado é fundamental. Precisamos estar atentos e educar os usuários para o uso correto das tecnologias.

A internet tem regras, tem dono. Em abril de 2019, a Organização Mundial da Saúde (OMS) publicou um guia sobre o assunto. A responsabilidade de tornar a Internet um espaço cada vez mais seguro exige uma abordagem

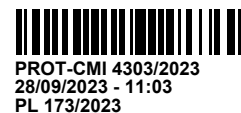


# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

**Rua Humaitá n.º 1167 Centro – Fone/Fax: (19)3885-7700**

**CEP: 13.339-140 - Indaiatuba – SP**



## **GABINETE DO VEREADOR DR. OTHNIEL HARFUCH**

abrangente e intersetorial. Do ponto de vista dos governos, é necessário o desenvolvimento de marcos regulatórios e a criação de políticas públicas que promovam a cultura da cibersegurança, conforme indicado no relatório.

Sendo assim, contamos com o apoio desta Casa para que se pense nas questões tecnológicas que cercam nossa população.

Sala das Sessões, em 27 de setembro de 2023.

**DR. OTHNIEL HARFUCH**  
**Vereador**