



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

## **PALÁCIO VOTURA**

*Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.  
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP*

### **INDICAÇÃO**

**INDICO**, nos termos regimentais, após ouvida a Douta Casa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, providências junto à Secretaria competente, para realizar campanha de conscientização sobre Apneia do Sono, doença que reduz a expectativa de vida em quase 10 anos.

### **JUSTIFICATIVA**

A Apneia do Sono é uma doença que consiste na dificuldade de manter a respiração durante o sono. Tendo como característica a produção de roncos, com alto volume, por vezes é perceptível para terceiros a observação dos momentos onde o indivíduo deixa de respirar.

Esta doença, que tem sido estudada de forma aprofundada mais recentemente, chega a diminuir a perspectiva de vida de uma pessoa em até 10 anos. Além disso, ela pode provocar hipertensão, diabetes e várias outras doenças, especialmente vasculares e respiratórias.

Além de todos os riscos existentes, quem sofre de apneia do sono não descansa com a devida qualidade. Isso implica em falta de energia, sonolência, dificuldade em manter a atenção e diversas outras situações prejudiciais.

Existem diversos tratamentos, variando desde a utilização do aparelho CPAP até a realização de cirurgias. Pouco conhecido pela população, desconhecendo principalmente a gravidade da doença, é importante a realização de campanhas de conscientização para que o cidadão procure ajuda médica o quanto antes para que a situação não se agrave.

---



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

***Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.  
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP***

Plenário Joab José Puccinelli, aos 19 de maio de 2023.

---

**Arthur Machado Spindola**  
**Vereador e Líder de Governo**