



## **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

### **PALÁCIO VOTURA**

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700. CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

### **INDICAÇÃO**

**INDICO**, nos termos regimentais, após ouvida a Douta Casa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, providências junto à Secretaria competente, **adotar medidas para promover a conscientização e o acesso aos cuidados de saúde adequados para as mulheres na plena idade.**

### **JUSTIFICATIVA**

Nesse sentido, sugere-se a criação de programas específicos de saúde voltados para as necessidades das mulheres nessa fase da vida, como por exemplo, ações de prevenção e diagnóstico precoce de doenças como o câncer de mama e de colo de útero, a oferta de exames de rotina e consultas médicas regulares.

Também é importante incentivar a prática de atividades físicas e a adoção de hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada e o controle do estresse, que podem contribuir para a prevenção de diversas doenças.

O termo "plena idade" geralmente se refere à fase da vida em que as mulheres estão na faixa etária entre 45 e 65 anos, que é considerada uma fase de transição importante para a saúde feminina. Nessa fase, as mulheres passam pela menopausa e podem enfrentar mudanças significativas em seus corpos e na saúde geral, como aumento do risco de doenças cardiovasculares, osteoporose e câncer. Portanto, é importante que as mulheres recebam cuidados adequados para manter sua saúde e bem-estar nessa fase da vida.

Certo da compreensão de V. Exa. e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Plenário Joab Pucinelli, aos 08 de março de 2023.

**Silene Carvalini**  
**Vereadora**

rc