



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA



PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO

INDICO, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação sugerindo ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Nilson Alcides Gaspar que interceda junto as secretarias responsáveis, para que seja instalada uma academia ao ar livre na Vila Avaí - Indaiatuba.

Solicito que após leitura em Plenário, e se officie a autoridade competente.

Justificativa:

Munícipes relatam que a muito tempo reivindicam a instalação de uma academia ao ar livre na Vila Avaí, pois o bairro possui várias áreas ideais para a instalação.

É mais do que sabido que um dos maiores benefícios da terceira idade e a pratica de exercícios. Além de ajudar a parte física, o ato de sair de casa para se exercitar é fundamental para a longevidade e saúde mental. É comprovado que esta prática reduz os riscos de doenças cardíacas, melhora o equilíbrio, aumenta a mobilidade, melhora a qualidade do sono, reduz a pressão arterial e principalmente o sedentarismo.

Certa da vossa atenção e desde já grata.

Indaiatuba, 19 de outubro de 2022.

Ana Maria dos Santos

Vereadora