



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO Nº 100 /2022

Indica ao Prefeito Municipal um estudo de viabilidade junto ao departamento competente para a instalação de Piscina de Hidroginástica no Lar de Idosos CECAL.”

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.^a, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta Egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.^{mo} Senhor Prefeito Municipal *um estudo de viabilidade junto ao departamento competente para a instalação de Piscina de Hidroginástica no Lar de Idosos CECAL*. Solicito, após leitura em Plenário, que se officie à autoridade competente.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação visa beneficiar os idosos e propiciar a eles esse benefício como forma de melhoria na saúde física e mental. A prática da atividade física é ideal para qualquer idade, e para os idosos ela propicia o aumento de sua capacidade aeróbica, força muscular, flexibilidade articular, além de treinar habilidades específicas como equilíbrio e coordenação motora.

Para os idosos, algumas horas do exercício contribuem para a qualidade de vida e a hidroginástica na terceira idade é perfeita nesse sentido porque não tem impacto. É indicada aos que tem osteoporose, problemas de articulação, ajuda a evita a perda de massa muscular óssea, situação comum com o avançar dos anos. Enfim, a prática da hidroginástica é fundamental para o idoso, não só na prevenção de doenças como na reabilitação de suas habilidades motoras, promovendo um estilo de vida saudável que é fator preponderante para a melhoria da qualidade de vida

E a ideia da implantação de uma piscina de hidroginástica no CECAL é para permitir que os idosos realizem uma atividade prazerosa, que irá proporcionar bem estar, diversão e uma vida social mais ativa.

Certo da compreensão de V. Exa. e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Sala das Sessões, em 30 de novembro de 2022

HÉLIO RIBEIRO

Vereador