



# **CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA**

**PALÁCIO VOTURA**

*Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.  
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP*

## **INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_ / 2022**

*Indica ao Prefeito Municipal que seja feito um estudo para instalar academia ao ar livre na Praça Sr. Antônio Paulo de Oliveira no Jd. Nova Indaiá.*

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor Prefeito Municipal, junto à secretaria competente, que seja feito um estudo para instalação de uma academia ao ar livre na praça Sr. Antônio Paulo Oliveira no Jd. Nova Indaiá.

### **Justificativa**

Recebemos esta solicitação de moradores próximos, que na praça mencionada já tem uma área de lazer com playground, até com um espaço bem generoso, que pode ser utilizado para a instalação da academia junto a este espaço.

Sabemos que atualmente, os benefícios dos exercícios físicos, são de extrema importância para a saúde física e mental, e principalmente atividades físicas ao ar livre. Atualmente, manter o corpo em atividade, evitando o sedentarismo, saúde mental, bem como para a terceira idade, pois, a prática de atividade física é importante para reduzir os danos causados pelo tempo, faz bem para o corpo e mente, exercitar os músculos, equilíbrio, agilidade e flexibilidade e de resistência muscular, bem como para reduzir o stress do dia a dia.



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

*Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.  
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP*

Assim, certo da compreensão de Vossa Senhoria, aguardo atendimento a presente sugestão, elevando a V. Ex. meus votos de elevada estima e consideração.

Sala das Sessões, em 14 de junho de 2022.



Sérgio José Teixeira (Prof. Sérgio)  
Vereador



PROJ CMI 1930/2022  
14/06/2022 - 15:58  
IND 1185/2022

