



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA



PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO

INDICO, nos termos regimentais, após ouvida a Douta Casa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, providências junto à Secretaria competente **viabilizar estudos para implantar o programa “Pilates para todos”**.

JUSTIFICATIVA

A prática de Pilates pode ser considerada um dos melhores exercícios para quem deseja aperfeiçoar a musculatura corporal, evitar doenças cardiovasculares, eliminar o estresse ocasionado pela correria do dia a dia, emagrecer e corrigir a postura. Devido a isto, proponho ao Executivo Municipal, por meio de sua Secretaria competente, a instituição do programa “Pilates para todos”.

Diversos estudos comprovam os benefícios do Pilates para a saúde física, mas também para a saúde mental, contribuindo para redução em até 81% dos sintomas depressivos e ansiedade. Com a criação do programa “Pilates para Todos”, o município poderá democratizar o acesso a essa atividade tão importante para o corpo e a mente do ser humano, além de inúmeros outros benefícios no dia a dia.

Certo da compreensão de V. Exa. e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Plenário Joab Pucinelli, aos 12 de abril de 2022.

Silene Carvalini

Vereadora