



PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.

CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO / 2021

*INDICO, nos termos do artigo 163 do Regimento interno dessa egrégia Casa legislativa, a presente indicação, sugerindo, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Nilson Alcides Gaspar que interceda junto as secretarias responsáveis, para **que seja implementado um programa/projeto para inclusão da prática de meditação e/ou yoga nas atividades de assistência social promovidas em nosso município.***

JUSTIFICATIVA

Diversas famílias em nosso município relatam que estão com dificuldades em superar os transtornos emocionais causados pelas grandes mudanças e novos desafios que surgem em nossa sociedade a cada momento. Desta forma torna-se muito importante que os munícipes de qualquer faixa etária sejam amparados para lidar com estes desafios em nosso município.

A yoga e meditação possuem técnicas de eficácia científica comprovadas sobre o controle do stress, melhoria dos problemas respiratórios, efeitos antidepressivos, harmonização do indivíduo e autoconhecimento, trazendo aos praticantes harmonia, bem estar físico, mental e emocional para lidar com os desafios diários.

Certa da relevância desta matéria e desde já grata,

Indaiatuba, 16 de agosto de 2021.

Ana Maria dos Santos

Vereadora