



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PROT-CMI 2743/2021  
13/10/2021 - 16:04  
IND 1781/2021

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.  
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

## INDICAÇÃO Nº 138 / 2021

*Indica ao Prefeito Municipal, Viabilizar estudo para instalação de aparelhos de calistenia no Parque Ecológico do Buru – Campo Bonito.*

Excelentíssimo Senhor Presidente,

Apresento a V. Ex.<sup>a</sup>, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo ao Ex.<sup>mo</sup> Senhor **Viabilizar estudo para instalação de aparelhos de calistenia no Parque Ecológico do Buru – Campo Bonito**. Solicito, após leitura em Plenário, que se oficie à autoridade competente.

### Justificação

Venho através desta, sugerir a instalação de aparelhos de calistenia no Parque Ecológico do Buru – Campo Bonito, a calistenia é um tipo de treinamento que tem como objetivo trabalhar a força e resistência muscular, não sendo necessário usar equipamentos de academia, até porque um dos princípios da calistenia é o uso do próprio corpo para aumentar a massa muscular.

Além de aumentar a força, resistência e consciência corporal, a calistenia aumenta a flexibilidade e a mobilidade. Por isso, as técnicas da calistenia são incorporadas em algumas modalidades esportivas, como crossfit, treinamento funcional e ginástica, principalmente. Diante a justifica já qu existe um grande público que pratica a modalidade em Indaiatuba, sendo de tal forma acessível para todos, criando na área do parque mais uma espaço de lazer e pratica de atividades físicas para os munícipes.

Certos da compreensão de V.ex.<sup>a</sup> e dada relevância da matéria, aguardo atendimento à presente indicação.

Sala das Sessões, em 13 de outubro de 2021

*Wilson Índio da Doze*  
VEREADOR  
**Wilson José dos Santos (Índio da doze)**  
Vereador