



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

**Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP**

INDICAÇÃO / 2021

*INDICO, nos termos regimentais, após ouvida a Douta Casa, ao Exmo. O Sr. Prefeito Municipal, providências junto aos órgãos competentes, **que sejam inseridas atividades físicas e/ou terapêuticas para as moradoras da Comunidade do Farol, unidade Feminina.***

Justificativa:

A atividade física pode ajudar no processo terapêutico, uma vez que promove estímulos de vários aspectos, entre eles relações sociais, autoestima, memória, sensação de bem-estar e liberação de hormônios essenciais para a saúde mental do indivíduo. Atividades como condicionamento físico, yoga, meditação são algumas das opções que podem auxiliar na recuperação destas mulheres.

Além disso, essas práticas são importantes para se iniciar um processo de diálogo com as pessoas que procuram o bem estar físico e mental, a qualidade de vida, além de promover uma relação social ajudando essa mulher em reabilitação a voltar à sociedade mais centrada e mais amparada emocionalmente para enfrentar os novos desafios.

Indaiatuba, 29 de setembro de 2021.

Ana Maria dos Santos

Vereadora