



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PROT-CMI 2485/2021
22/09/2021 - 11:09
1617/2021

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO / 2021

INDICO, nos termos do artigo 163 do Regimento Interno desta egrégia Casa Legislativa, a presente indicação, sugerindo, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Nilson Alcides Gaspar, que interceda junto as secretarias responsáveis, que seja estudada a implementação da prática do esporte aquático à Remo, com formação de times entre mulheres com histórico de câncer de mama no município de Indaiatuba. Solicito que após leitura em Plenário, e se officie a autoridade competente.

Implementação da prática do esporte aquático à Remo, com formação de times entre mulheres com histórico de câncer de mama.

Justificativa:

Com base no Programa “Remama”, que foi criado em 2013, resultado da parceria com a Rede de Reabilitação Lucy Montoro e o Instituto do Câncer de São Paulo (Icesp), solicitamos que se estude a implementação da prática do esporte aquático à Remo, com formação de times entre mulheres com histórico de câncer de mama.

Estudos indicam que com a prática do esporte, a reincidência da doença é minimizada em virtude do aumento da resistência física, que influencia na melhora do sistema imunológico para trabalhar no combate ao desenvolvimento de doenças, além de ajudar as pacientes a resgatar a autoestima, melhorar a qualidade de vida, e a reduzir os quadros dolorosos decorrentes da cirurgia.

O remo é um esporte aquático completo e proporciona ao praticante disciplinado condicionamento cardiopulmonar, fortalecimento muscular e controle de peso corporal. Braços, pernas e troncos são bastante requisitados para impulsionar e movimentar o barco.

Indaiatuba, 21 de setembro 2021.

Ana Maria dos Santos

Vereadora