



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA



PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

INDICAÇÃO

INDICO, nos termos regimentais, após ouvida a Douta Casa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, providências junto à Secretaria competente, **um estudo para viabilizar a implementação para a pratica de esporte de lutas marciais de forma adaptada para pessoas com deficiências físicas no município.**

JUSTIFICATIVA

Sabemos que a prática de exercícios traz uma série de benefícios para saúde. Músculos, sistema circulatório, respiratório, ossos, são áreas que se beneficiam dessas atividades.

A luta marcial pode auxiliar os indivíduos no aspecto físico motor, cognitivo e concentração. A atividade irá trazer resultados como controle de peso, melhoria de postura, equilíbrio, reflexos e tônus muscular.

O esporte contribui com a socialização e estrutura emocional de quem realiza a pratica da arte marcial, para as pessoas com necessidades específicas, o projeto funcionará também como um agente de inclusão social primária e secundária.

Certo da compreensão de V. Exa. e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Plenário Joab Pucinelli 13 de maio de 2021

Silene Carvalini

Vereadora

Gabinete da Vereadora Silene Silvana Carvalini

E-mail: silenecarvalini@indaiatuba.sp.leg.br – Fone 19 3885-7716 – www.silenecarvalini.com.br