



# CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PROT-CMI 2176/2018  
02/10/2018 - 11:30  
IND 1410/2018

## PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.  
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

### INDICAÇÃO / 2018

**INDICO**, nos termos regimentais, após ouvida a Douta Casa, ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, providências junto à Secretaria competente, para que seja realizado campanhas contra a dependência digital no nosso município.

### JUSTIFICATIVA

Insônia, ansiedade e depressão. A tecnologia que ajuda a melhorar a vida de milhares de pessoas pode ser também motivo de problemas de saúde e de relacionamento. Há pelo menos 5 anos, especialistas já lidam com o novo transtorno mental: a dependência de tecnologia.

Apesar das melhorias que os avanços tecnológicos trouxeram, os sintomas da dependência de tecnologia já são comparados por especialistas aos traços que uma dependência química gera na vida de alguém.

Como todas as dependências descritas pela psiquiatria, a digital não é facilmente reconhecida. Mas, da mesma forma que as outras, pode ser diagnosticada a partir de um critério claro. Ela está instalada quando o indivíduo começa a sofrer prejuízos na sua vida pessoal, social ou profissional por causa do uso excessivo do meio digital.

Nota-se então uma necessidade de se realizar campanhas de conscientização sobre o assunto, para que as pessoas tenham este conhecimento e assim possam procurar ajuda médica ou ajudar outras pessoas.

Peço que o representante do executivo analise este pedido, agradeço desde já e fico à disposição para esclarecimentos.

Plenário Joab José Pucinelli, aos 28 de Setembro de 2018.

**Arthur Machado Spíndola**  
Vereador