



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA

PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.

CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP



PROT-CMI 301/2017
21/09/2017 - 09:39
IND 1275/2017

INDICAÇÃO

Indico, nos termos Regimentais, ouvida a casa, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, que determine ao órgão competente - , a necessária implantação de **PROGRAMA DE INCENTIVO À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA POR PESSOAS IDOSAS** no Município de Indaiatuba.

Justificativa

Estudos mostram que idosos praticantes de exercícios físicos regularmente procuram menos atendimento médico do que os sedentários. Além dos benefícios à saúde, a prática de atividades físicas evita a ocupação de leitos hospitalares e procedimentos de maior complexidade.

No Brasil, os idosos (pessoas com 60 anos ou mais) representam 8,6% da população do País. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), da década de 1990 para os anos 2000, a população de terceira idade no Brasil cresceu 17%. O País tem hoje cerca de 20 milhões de idosos. Em 2025, esse número deve passar para 32 milhões de pessoas.

Para evitar doenças e ter uma boa qualidade de vida. Além de alimentação equilibrada, a prática de atividade física aumenta a força e a massa muscular, fatores esses diretamente relacionado à saúde do idoso.

Um idoso saudável tem a autonomia preservada, tanto a física como a psíquica.



CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA


PALÁCIO VOTURA

Rua Humaitá, 1167 Centro – PABX: (19) 3885-7700.
CEP: 13.339-140 – Indaiatuba - SP

PROT-CMI 301/2017
21/09/2017 - 09:39
IND 1275/2017

Assim, o desenvolvimento pelas Secretárias da Saúde e do Esporte, podem, em conjunto, desenvolver **PROGRAMA DE INCENTIVO À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA POR PESSOAS IDOSAS**, fato que reverterá, sem qualquer dúvida, em benefício para toda a coletividade.

Plenário Joab José Puccinelli, aos
20 de setembro de 2017.


JOÃO DE SOUZA NETO - JANUBA

Vereador